

# Всё о женском и мужском здоровье



Как всё  
начиналось....





*Основана 18 апреля 1995 года*

## Репродуктология

Научно-популярный журнал

Главный редактор

**С.Б. БАЙКОШКАРОВА,**

доктор биологических наук

Шеф-редактор

**К. ЕВДОКИМЕНКО**

Редакционный совет:

**В.М. ЗДАНОВСКИЙ (Россия),**

**Д. ФЕЛЬДБЕРГ (Израиль),**

**В. ИСАЧЕНКО (Германия),**

**З.Д. АМАНЖОЛОВА,**

**А.Т. РАИСОВА, С.У. МУСТАФАЕВ,**

**Т.П. КОПЫЛОВА**

Корректор-редактор

**А.Н. КОМОГОРЦЕВ**

Ответственный секретарь

**С.О. ЕРГАЛИЕВА**

№1 (17), 2015 г.

Репродуктология - ежеквартальный научно-популярный журнал  
Казахстанской ассоциации  
репродукции человека  
Издается с 2009 г.

Собственник журнала -  
ТОО «Экомед»

Журнал зарегистрирован в Министерстве  
культуры и информации РК  
Регистрационный номер 7430-ж

**Адрес редакции: г. Алматы,**

**пр. Гагарина, 78**

**Тел.: (327) 277-55-73,**

**375-90-04**

По вопросам публикации  
материалов обращаться  
к ответственному секретарю:  
эл. почта: [ecomед\\_sb@mail.ru](mailto:ecomед_sb@mail.ru)

Ответственность за содержание  
публикуемых материалов  
несет автор.

Ответственность за рекламные  
материалы несут рекламодатели.

Перепечатка публикуемых материалов  
допускается только с разрешения  
редакции.

При цитировании обязательны ссылки  
на журнал.

Журнал отпечатан в типографии  
«Алем Принт»,

Алматы, ул. Глазунова, 44а  
тел.: 8(727)328-38-07, 294-30-73  
+7 705 399 88 00

ТИРАЖ 1000 экз.



**БАЙКОШКАРОВА Салтанат Берденовна** - главный редактор журнала «Репродуктология», доктор

биологических наук, руководитель и основатель первой клиники ЭКО в Казахстане - «Экомед», член Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте Республики Казахстан.

## ЗДАНОВСКИЙ Валерий

**Мстиславович** - (Россия)

- доктор медицинских наук,

профессор,

врач-акушер-гинеколог высшей категории,

лауреат премии правительства

России за внедрение метода ЭКО в лечении бесплодного брака, генеральный директор

медицинского центра «Лера»

и центра лечения бесплодия «ЭКО», г. Москва.



## ФЕЛЬДБЕРГ Дов (Израиль)



- профессор,

доктор медицинских наук (MD), вице-

председатель женского госпиталя Helen

Schneider

Rabin Medical Center (университетская клиника

Тель-Авива, Израиль), вице-

президент Всемирной ассоциации репродуктивной

медицины (World Association of Reproductive Medicine -

WARM), автор более 150 научных публикаций по репродуктивной

медицине.

## РАИСОВА Адебиет Темирбулатовна

- член-корреспондент АМНК, доктор медицинских наук, профессор, заведующая

кафедрой акушерства и гинекологии Казахстанско-Российского медицинского университета.



## МУСТАФАЕВ Садуакас Умбеталиевич



- доктор медицинских наук, профессор, генеральный директор Алматинского клинического центра под руководством

профессора Мустафаева С. У.

## АМАНЖОЛОВА Зауреш Джуманалиевна

- доктор медицинских наук, заместитель акима города Алматы.



## ИСАЧЕНКО Владимир (Германия)



- PhD, заведующий научно-исследовательским отделением репродуктивной

медицины кафедры акушерства и гинекологии Кельнского университета.

## КОПЫЛОВА Татьяна Павловна

- врач-акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, руководитель Медицинского центра Копыловой.





Этот номер журнала особый - он посвящен юбилею «Экомеда». И если обычно мы начинали разговор о женском и мужском здоровье с обращения главного редактора Салтанат Байкошкаровой к читателю, то сегодня делать этого не будем. Ведь это человек удивительной скромности, и если предоставить ей шанс, то будет благодарить всех, кто помогал, поддерживал, и даже тех, кто закалял ее характер, вставляя палки в колеса замечательному научному проекту, каковым являлась клиника изначально и остается в этом же качестве на сегодняшний день. И тогда точно не хватит страниц нашего скромного журнала для огромного количества слов благодарности. К тому же наверняка сотрудники захотят поблагодарить беспокойного руководителя, который не дает им спокойно жить, пациенты - замечательных врачей, гости праздника - радушных хозяев...

Этот номер будет в каком-то смысле историческим: рассказывающим об истории создания первой в Казахстане лаборатории ЭКО, о непростых временах. Конечно, найдется место и для экскурсии по клинике, для теплых слов, и даже для шуток.

Да, и еще... Сегодня стоит перечислить все регалии Салтанат Берденовны Байкошкаровой: доктор биологических наук, обладатель почетного знака «Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау ісінің үздігіне», медали Министерства здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық сақтау ісіне қосқан үлесі үшін», звания «Алтын дәрігер» Национальной медицинской ассоциации. Обладатель государственной награды - ордена «Құрмет». И что не менее важно - Доктор и Человек с большой буквы.

С уважением  
шеф-редактор Ксения ЕВДОКИМЕНКО

*Читайте в номере:*

**Добро пожаловать –  
экскурсия по клинике  
«Экомед».**  
**Стр. 6**

**История ЭКО и первопроходцев  
технологии.**  
**Стр. 12**

**Машина времени.  
Как все начиналось в Казахстане.**  
**Стр. 14**

**Энтузиазм заразителен.  
Наш учитель и друг - Здановский.**  
**Стр. 22**

**Хронология событий клиники  
«Экомед».**  
**Стр. 24**

**Кадры нашей жизни.**  
**Стр. 26**

**Воспоминания о начале  
ЭКО в Казахстане.**  
**Стр. 34**

**Горжусь нашей работой!**  
**Стр. 38**

**История моего знакомства:  
это было и смешно и грустно.**  
**Стр. 40**

**Несколько теплых  
слов в юбилей.**  
**Стр. 42**

**Главные достижения.**  
**Стр. 45**

**СМИ о нас.**  
**Стр. 49**



# Командная работа



Клиника «ЭКОМЕД» это не только новейшие технологии и самый передовой опыт репродуктивной медицины. Но еще и большой коллектив, действующий невероятно четко и слаженно.

Это огромное количество мелочей, которые порой остаются, что называется, «за кадром» но именно они создают атмосферу и задают тональность. Не зря в «ЭКОМЕД» всегда говорят, что такое рукотворное чудо, как зачатие ребенка в пробирке это командная работа.

В этой технологии изначально стыкуется биология и медицина, психология и химия, и еще огромное количество дисциплин. Здесь не может работать средний узист или не улыбочивый лаборант. А еще здесь не могут работать те, кто не понимает, что посетители таких клиник это зачастую люди, по многу лет живущие

с приговором «бесплодие». Сложный контингент, которому нужна не только физическая помощь, но и улыбка и вера в успех.

Мы предлагаем совершить экскурсию по клинике «ЭКОМЕД» и попасть даже туда, куда обычно пациентов не пускают... Кстати, обратите внимание - сама клиника устроена

очень эргономично, можно сказать по-научному. Салтанат и Батыр с любовью обустроивали свое детище. Здесь учтено все, от отмеченных красной полосой небольших порожков - чтобы пациенты, погруженные в свои проблемы, не спотыкались. Есть специальные кабинеты для мужчин, желающих посещать специалистов и сдавать анализы, не афишируя свой визит в клинику.

В этом небольшом здании есть свой кафетерий, аптека, лекционный зал (!) где все желающие могут бесплатно пройти специально организованные консультации. И еще одна деталь - стены клиники украшают трогательные картины с малышами, настраивающие потенциальных родителей на удачу, небольшое уютное фойе еле вмещает коллекцию грамот, сертификатов и памятных фотографий. А вот растения, в которых утопает клиника, это подарки счастливых пациентов... И у редкого врача



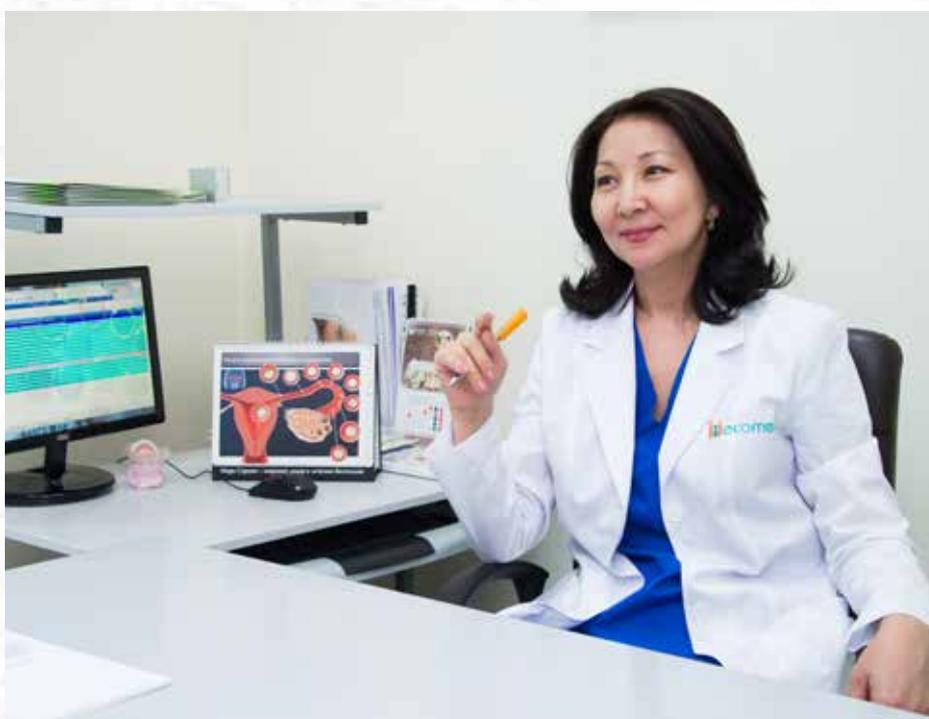
здесь нет на подоконнике коллекции орхидей и прочей заморской красоты.

Встречает посетителей приветливый охранник Бек, кстати отец двоих детей. За стойкой ресепшен - **Гаухар**, весьма амбициозная девушка, место которой, кажется, на конкурсе красоты. Она работает в клинике всего несколько месяцев и считает это время настоящей школой жизни, когда научилась общаться даже с самыми сложными посетителями, улыбаться в любой ситуации быстро решать все проблемы.

Руководство клинической части программ ЭКО в целом осуществляет медицинский директор, репродуктолог с большим стажем Килибаева **Галия Абеновна**, которая к тому же успевает и сама лечить пациентов от бесплодия.

Вниз по лестнице - святая святых, лаборатория ЭКО. Войти в нее можно только с помощью пластикового спецпропуска, облачившись в спец-одежду и надев маску. Сюда мечтает попасть каждый пациент, потому что здесь происходят самые важные манипуляции: забор созревших фолликулов и подсадка эмбриона. Обратите внимание: за работой репродуктолог **Бибигуль Сагындыкова**, доктор от Бога. В данный момент она очень серьезная, но на обычном приеме ее улыбка, внимательный взгляд и добрые руки несомненно обладают выраженным терапевтическим эффектом!

За процессом наблюдает эмбриолог **Марат Отарбаев**, он ждет материал, чтобы приступить к работе. Получив долгожданную клетку, он обработает ее и подготовит к самому важному - встрече с также заранее





подготовленным сперматозоидом. Врачи «Экомед» владеют технологией оплодотворения единичным сперматозоидом, который при необходимости могут добыть оперативным путем! Затем под контролем микроскопа, расположенного на специальном столе, который гасит микровибрации от проезжающих по улице машин, вводит этот сперматозоид в яйцеклетку микроиглой. Этот процесс контролируется с помощью монитора, но, согласитесь, трудно представить - какой точностью движений необходимо обладать, чтобы проделать эту операцию. Кстати, предусмотрительные врачи еще и ломают хвостик сперматозоиду. Таким образом его обездвиживают, чтобы он не сбежал со «свидания».

Но это не финальная часть программы. Ей предстоит долгая подготовка. Мужчина обязательно



пройдет обследование у уролога, андролога, сексопатолога и невероятно обаятельного мужчины, **Бахадыра Ташпулатова**. Обязательна и консультация терапевта **Валентины Шапрановой**. Именно она оценит ваше общее здоровье и разрешит или не разрешит беременеть и вынашивать ребенка. Это женщина интересной судьбы: акушер-гинеколог по образованию, она сама однажды попала на операционный стол и после этого решила работать анестезиологом-реаниматологом. При ее стаже работы (шесть десятилетий!) Валентина Степановна могла бы уйти на заслуженный отдых, но не может. Да и пациенты ее не отпускают!

Вообще в клинике нет просто врачей - каждый сотрудник уникален и по характеру, и по судьбе.

А вот еще одно место, куда пациентам вход закрыт - лаборатория, где делается весь спектр анализов, требующихся в процессе ЭКО. Здесь хозяйка **Елена Дордий**. Она колдует за самым современным оборудованием. Теперь вы можете убедиться, что небольшое здание буквально напичкано супер-



современным и соответственно дорогим оборудованием. Современная медицина это не та область, в которой можно «обойтись» тем, которое «все еще работает». Начиналась лаборатория с самодельных кушеток и секонд-хэнд микроскопов. Дороговизна ЭКО во многом и состоит из затрат на технологии, оборудование, материалы. В них и в постоянное обучение персонала, а не в представительские авто и отдых на островах вкладываются средства клиники.

Вот еще один врач-репродуктолог с большим стажем работы в клинике

и лучистыми глазами - **Алия Тулепова**. Обратите внимание на сердечко за ее спиной. Может быть схема репродуктивных органов смотрелась бы там более уместно... Но кто может запретить врачу сделать такую выставку собственных достижений - сердечко состоит из фотографий малышей, сделанных руками этого доктора. Правда, последнее время Алия Сабеновна ломает голову - то ли увеличивать эту мозаику, то ли на другой стене начать новую. Не помещается ее работа на одной стене. А ведь это только те ребятишки, мамы которых нашли время зайти к врачу,



чтобы сказать спасибо и разрешили украсить стену фотографией своего ребенка. Врачи очень гордятся своей работой. Они прекрасно понимают, что пациент не обязан приходить и докладывать об успешных родах. Некоторые, кстати предпочитают поскорее забыть все трудности, связанные с появлением в семье малыша. Кстати, в зарубежных клиниках, где гораздо меньше сентиментов и душевных бесед, в кабинетах репродуктологов таких «выставок» гораздо меньше. Вот и еще один стенд с фотографиями детей. Это главный показатель работы.

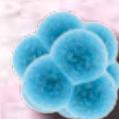


И снова кабинет - в который пациенты не заглядывают, хотя именно здесь начинается работа: колл-центр клиники «Экомед». Две девушки, у которых почти ни на секунду не замолкает телефон. Они отвечают на вопросы пациентов, записывают на консультации. И, что удивительно, как и все остальные сотрудники клиники улыбаются, хотя собеседники этого и не видят. **Оксана** по образованию бухгалтер, а вот **Жадыра** по образованию акушер, так что может ответить практически на все медицинские вопросы.



Рядом еще одно сердце клиники - бухгалтерия. Дирижирует здесь финансовый директор **Марал Мынжасарова**, еще один сотрудник клиники, работающий здесь с самого основания.

Вот такая большая экскурсия по небольшому на вид зданию, в котором работают замечательные врачи и что не менее важно, замечательные люди.



# «Честная повесть»



Юбилей это всегда повод вспомнить пройденный путь и собственные усилия, которые привели к цели. Наверное, поэтому **Батыр Каратаевич БЕКМУСАЕВ**, отец клиники «Экомед» и решил написать книгу. Так получилась «Честная повесть». Рядовому читателю, возможно, она покажется не такой уж захватывающей, как новомодные романы: немного истории семьи, немного о местных реалиях, в которых так непросто пробивать новое дело, а потом доказывать, что именно ты стоишь за скромной победой.

Зато на этих страницах очень много деталей, характеризующих само время. То, что мы уже стали забывать, а поколение - ровесники клиники и не вспомнят. На ее страницах бес-

хитростный рассказ о том, как можно бороться за свое дело. Не в смысле «бизнес», а скорее «предназначение».

А еще история подкупает человечным рассказом о семье, где привыкли работать на благо общества (такое полузабытое понятие), где мужу и жене хватило сил и любви пережить трудные времена и дождаться своего малыша. Где женщине хватило мудрости не ставить во главу угла свое предназначение и место, а уважать право мужчины быть лидером, главой семьи. Словом, у нас не так много книг и рассказов о том непрестом времени, чтобы рассматривать эту историю с позиций большой литературы. В ней есть самое главное: честность и любовь. Разве этого мало?

# История ЭКО

Первому ребенку из пробирки предшествовали три десятилетия активных исследований. Если восстановить хронологию событий - вот как это происходило.



**Роберт Эдвардс и Луиз Джой Браун.**

В далеком 1880 году Вальтер Хиап, доктор и профессор университета города Кембриджа в Великобритании, занимавшийся исследованием репродуктивной функции млекопитающих, сообщил о первом случае трансплантации эмбрионов у кроликов - так задолго до идеи о применении данных методик в лечении бесплодия началась история экстракорпорального оплодотворения и переноса эмбрионов.

Методика ЭКО в том виде, в котором она известна нам сейчас, была описана в антиутопии «Прекрасный новый мир» Олдосом Хаксли в 1932 году: речь шла об оплодотворении ооцита кролика на часовом стекле и переносе его самке кролика...

В 1948 году Мириам Менкен и Джону Року во время проведения различных гинекологических операций удалось получить более 800 ооцитов человека. Сто тридцать восемь из них были соединены со сперматозоидами *in vitro*. В трех случаях ученые получили яйцеклетки разделившиеся до стадии 2 бластомеров вне организма человека.

В 1959 году Чанг стал первым ученым, которому удалось получить рождение млекопитающего (кролика) при использовании ЭКО. Свежие ооциты, полученные после овуляции, оплодотворили *in vitro* за счет их инкубации во флаконе Карреля со сперматозоидами после проведения реакции капацитации на протяжении 4 часов.

В 1966 году Роберт Эдвардс (Великобритания) установил, что созревание женских яйцеклеток *in vitro* происходит в течение 36-37 часов после пика ЛГ.

В 1973 году Карл Вуд возглавлял

группу по ЭКО при университете Монаш, которая добилась первой в мире ЭКО беременности у человека в 1973 году посредством искусственного оплодотворения. Оплодотворенная яйцеклетка была пересажена в матку, однако через несколько дней была отторгнута из нее естественным путем. Эта же группа получила первого в мире младенца, развившегося из замороженного эмбриона, в 1983 году, первого в мире донорского младенца в 1983 году, первого в мире ЭКО младенца, полученного с помощью хирургического извлечения семени, в 1986 году и первый в мире микроинъекционный перенос ЭКО плода через фаллопиевую трубу в 1992 году.

Основателями современного ЭКО заслуженно считаются британские специалисты. В 1976 году биолог Роберт Эдвардс и гинеколог Патрик Стептоу после нескольких сотен неудачных попыток они добились первой в истории «искусственной» беременности у женщины. К сожалению, эта беременность оказалась внематочной. Длительная кропотливая работа в течение последующих лет завершилась триумфальным успехом, и в июле 1978 года родилась Луиза Браун - первый в мире человек, зачатый в «пробирке». В знак признательности всего мирового сообщества в 2010 году Роберту Эдвардсу была присуждена Нобелевская премия в области медицины за заслуги в разработке и исследованиях, посвященных экстракорпоральному оплодотворению.

Первый ребенок (девочка), зачатый с помощью ЭКО в Советском Союзе, был рожден в феврале 1986 года. Процедура была выполнена в Москве, в Центре охраны здоровья матери и ребенка, сейчас это Научный центр акушерства,

гинекологии и перинатологии (НЦ АГиП), в лаборатории профессора Б.В.Леонова. Чуть позже в Ленинграде, в лаборатории профессора А.И.Никитина, в том же 1986 году родился мальчик Кирилл. Данным событиям предшествовали серьезные исследования, которые начинают целенаправленно проводиться в Советском Союзе с 1965 года. В это время создается группа раннего эмбриогенеза, которая в 1973 году переросла в лабораторию экспериментальной эмбриологии (руководитель - проф. Б.В. Леонов).

В 1990 году на нашей планете насчитывалось свыше 20 тысяч детей, зачатых в пробирке.

В 2010 году - около 4 миллионов. Наибольшей интенсивности применения процедура ЭКО достигает в Израиле, где на 1 миллион жителей приходится 3400 процедур ЭКО в год.



*20 лет назад*

# Машина времени



Рождение первого ребенка «из пробирки» в Казахстане, авторы - доктора С.Б. Байкошкарлова и Т.П. Рубашина (Копылова), 31 июля 1996 года, Алматы.

В проблеме бесплодия нет исключительно медицинских аспектов - всегда присутствует человеческий и психологический фактор. Так и в истории «Экомед». Клиника родилась не только из организаторских способностей Батыра и энтузиазма Салтанат, но стала и органичным продолжением биографии этой семейной пары.

Для Салтанат репродуктология - предназначение, судьба. Она с детства мечтала быть врачом, но панически боялась врачей (особенно стоматологов) и вида крови. Родители понимали, что медицинская карьера закончится для дочки в анатомическом театре. А поступить в институт и бросить его было бы позором. Вот тогда и отправили Салтанат посоветоваться с другом семьи, Ляйлей Ауэзовой, дочкой Мухтара Ауэзова. И та действительно дала мудрый совет, порекомендовав девушке поступать учиться на биологический факультет. Это самая близкая к медицине специальность, она тесно связана с наукой и открывает большие возможности в выборе сферы применения знаний. Салтанат воспользовалась советом и специализировалась на физиологии человека, даже делала операции на мышах и собаках.

Поскольку отец был партийным работником, то вполне мог по



Приезд профессора В.М. Здановского в Алматы, 22 марта 1995 года. Слева направо: В.В. Заева, С.Б. Байкошкарлова, А.И. Никитин, Л.Н. Залевская, В.М. Здановский, А.С. Тогобецкий, Г. Кавкасидзе, впереди - Сырым.

окончании учебы обеспечить дочке хорошую карьеру управленца. Он и предлагал ей закончить в Москве курс по организации здравоохранения и заниматься кабинетной работой. Тем более что в российской столице были знакомые, которые помогли бы девушке. Но к тому моменту Салтанат уже была замужем, а для восточного мужчины ехать за женой в другой город не очень почетно. И Салтанат, как положено образцовой жене, сделала выбор в пользу мужа и семьи. Тем более что она надеялась вскоре стать мамой, несмотря на проблемы с женским здоровьем.

Дело в том, что с девятнадцати лет Салтанат лечилась по поводу непроходимости труб. Это та самая проблема, которая гарантированно решается именно с помощью ЭКО, - словно сама судьба направляла мысли будущего ученого в нужное русло.

Уже потом мама двоих замечательных мальчишек Салтанат Байкошкарлова признается, что прошла 40 продуваний труб, две полостные операции, массу болезненных манипуляций (обезболивание советской медициной применялось только там, где без него невозможно обойтись...), по несколько месяцев лежала в больницах. Лечение от бесплодия продолжалось семь лет. Тогда Салтанат жила, буквально не выпуская из рук учебник по бесплодию. Уже ее собственный отец заговорил о том, что усыновление сирот считается благим делом, стоит об этом подумать.

- Проблему бесплодия я в полной мере испытала на себе, - рассказывает Салтанат. - Но не люблю говорить об этом. Могу откровенничать только с женщинами, которые сами столкнулись с этой проблемой. Иначе получается душевный

*«Нас с супругой от скоропалительных шагов спасала наша любовь и взаимная поддержка. Конечно, мы пытались набраться терпения и научиться ждать, самое главное, не отчаиваться. Но это не так легко дается. Особенно тогда, когда у твоих знакомых, друзей, родственников рождаются малыши. Нас часто приглашали на праздники, посвященные детям, чтобы разделить радость семьи. Безусловно, мы всегда искренне радовались за друзей, но старались не задевать неосторожным словом чувства друг друга. Без слов мы понимали затаенную боль».*

*Из книги «Честная повесть» Батыра Бекмураева*

*«Такими были требования того времени, когда существовал еще Советский Союз. Мы были лишь маленькими винтиками большой системы. Но, тем не менее, мы с супругой отчетливо знаем: отчет нашего подлинного счастья пошел с дня рождения нашего первенца Сырыта - 9 июля 1986 года».*

*Из книги Батыра Бекмусаева «Честная повесть»*

стриптиз, который я не люблю. К тому же иногда такие разговоры воспринимаются как пиар, а для меня это слишком болезненная тема, чтобы оправдываться или что-то доказывать...

Наконец после очередной операции наступила беременность. В то время Салтанат работала в Казсовпрофе. Ездил по командировкам и могла бы сделать карьеру управленца, но чувствовала, что это ей совершенно неинтересно. Что такая работа не приносит удовлетворения. К тому же она опять рассуждала как мудрая восточная женщина: муж один дома ждет ее из командировок, а блестящая карьера может задеть его амбиции. Поэтому после положенных полутора лет декретного отпуска захо-

телось заняться каким-то конкретным, полезным делом, которое принесет видимый результат.

- Честно говоря, меня не очень тянуло выходить на работу - хотелось просто оставаться мамой. Но время диктовало свои правила...

И Салтанат пошла работать лаборантом в поликлинику «Брак и семья», специализировавшуюся на проблемах планирования семьи. Муж очень удивился - казалось, что работа простым лаборантом совсем не соответствует статусу его жены. Но у Салтанат были свои аргументы: если не медиком работать, то хотя бы в медицинском учреждении и заниматься проблемами бесплодия.

Все складывалось прекрасно,

удавалось даже проявить организаторские и общественные таланты. Но все чаще Салтанат расстраивалась, когда разговаривала с бездетными парами. Ведь биолог прекрасно понимала, что во многих случаях не помогут ни грязелечение, ни санатории, ни противовоспалительные препараты. Целый ряд показаний давал шанс на успех только в случае применения ЭКО, новой репродуктивной технологии, о которой не так давно узнал мир. Дело это уже было налажено в Москве, но в период развала Советского Союза далеко не у всех пар была возможность поехать так далеко за шансом стать родителями. Да и не все знали об этой возможности.

- В литературе все казалось понятно, легко и просто. И мне было непонятно - почему нельзя делать ЭКО в Казахстане? Хотя и литературу находить было сложно - в то время не было ни интернета, ни мобильной связи. Например, чтобы раздобыть телефон Здановского, про которого я читала, я поставила бутылку человеку, ехавшему в Москву. И ведь нашел!

Такое ощущение, что судьба вела



В гостях у мамы Л.Н. Залевской, 22 марта 1995 года. Слева направо: В.В. Заева, Л.Н. Залевская, В.М. Здановский, С.Б. Байкошкарлова, гость дома, Б.К. Бекмусаев, А.И. Ким.



Первая встреча Б.К. Бекмусаева со В.М. Здановским, Алматы, 22 марта 1995 года.



Профессор Б.В. Леонов, С.Б. Байкошкарова, Москва, 1995 год.



С.Б. Байкошкарова в первой лаборатории ЭКО. 1995 год, Алматы.

Салтанат к цели. Правда, при этом не забывала щедро расставлять препятствия, чтобы победа не показалась слишком легкой. Впрочем, препятствий можно было бы и поменьше...

Салтанат созвонилась с профессором Валерием Здановским, и оказалось, что он как раз собирается проводить конференцию, посвященную лечению бесплодия в Сочи, куда и пригласил тут же неизвестного биолога из Алматы. Видимо, почувствовал родство душ, тот же накал энтузиазма, который его самого все время заставлял двигаться вперед. Началась череда поездок на учебу. Тут надо отдать должное Батыру. Если Салтанат умела принимать решения, учитывая амбиции мужа и традиции восточного воспитания мужчины, то и Батыр очень бережно относился к ее желаниям. В то время он занимался собственным бизнесом. Мог бы предложить жене сидеть дома, но оба выросли в семьях, где главным был труд на благо общества.

В любом случае если жена говорила, что хочет поехать на обучение, то Батыр всегда находил для этого деньги и брал на себя заботы о сынишке, пока отсутствовала мама.

- Казалось бы, это был долгожданный малыш, вымоленный у неба. Казалось, я должна была себя посвятить ему. Я бы так и сделала, если бы сама не прошла через семь лет бесплодия и если бы ко мне каждый день не обращались пациенты, которые перепробовали все доступные в Казахстане методы лечения. В какой-то момент мне стало стыдно объяснять, что есть такой метод - ЭКО, но для лечения надо поехать в Москву...

А ведь Салтанат уже хорошо знали зарубежные коллеги и удивлялись - столько лет обучаться и не рискнуть, не открыть собственную лабораторию? Чтобы подхлестнуть события, один из них, Георгий Кавкасидзе, помог организовать

в Алматы научную конференцию с участием Здановского. Проводили мероприятие на базе Института акушерства и гинекологии как раз в дни празднования Наурыза. Салтанат встречала гостей, показывала им город, но для казахстанских врачей была лишь лаборантом...

- Я пережила тогда много не очень приятных для меня моментов. В последний день попросила мужа помочь мне и показать гостям Медео. Так Батыр познакомился со Здановским, и они друг друга поняли, что называется, с полуслова. Они очень похожи по надежности, по нацеленности на результат, четкости действий. Здановский сказал, что без мужской поддержки мне не справиться. С того памят-

*«На следующий день с утра все пришли в лабораторию, Татьяна доложила Валерию Здановскому о готовности для пункции. Со словами: «Ну, тогда вперед, а вы, Манечка, не бойся, я же вас научил в Москве, в добрый путь» начали операцию. После пункции Татьяне Павловне стало плохо, у нее тряслись руки и ноги. Потеряв силы, она упала на кушетку. Вечером при встрече Хилькевич отметила, что «у Салтанат всё нормально, она же в Москве на этом оборудовании практиковалась».*

*Из книги «Честная повесть»*

ного дня Батыр стал моим горячим сторонником.

Это Салтанат было страшно думать о том, чтобы вкладывать семейные деньги в неизвестное оборудование, чтобы приглашать людей, не зная, получится ли что-то из этой затеи. А Батыр просто начал действовать. В результате 18 апреля он зарегистрировал предприятие «Экомед». Еще полгода ушло на приобретение оборудования.

- Мы привыкли работать на государство, в системе и видели себя не частным предприятием, а партнером государственной клиники, работающим под ее крылом. У нас был в распоряжении УЗИ-аппарат, сломанный инкубатор, немного расходных материалов. А нужны были особые микроскопы, ламинарный шкаф, нормальный инкубатор и масса всяких мелочей. Что-то помог мне выбрать Здановский, что-то отдал по символическим ценам - расплатишься потом. Таможни тогда не было, и доставить все это помог наш пациент, пилот.

Потом начался процесс монтажа, проверки оборудования, по-

лучения лицензии и прочих документов. Лаборатория стартовала в октябре, через полгода после регистрации. На запуск хозяйства пригласили опять же Здановского, которого уже считали крестным папой лаборатории в Алматы. Он вместе со своим сотрудником - биологом Л. Хилькевич проверил первые дни работы в Алматы.

- Так начала работу первая лаборатория ЭКО в Казахстане. В то время эффективность ЭКО была несравнимо ниже, чем сейчас, но мы верили, что быстро добьемся успеха. Меня в этом убеждала прекрасный доктор-гинеколог, с которым мы вместе начали работу, - Татьяна Рубашина (Копылова). Я очень благодарна и ей, и всем людям, которые вместе со мной разделили этот трудный путь, приводящий к счастью многие казахстанские семьи.

Потом было много радостей и огорчений. Боролись с чиновниками, доказывали право заниматься любимым делом, растили кадры, строили собственное здание, привозили самые новые технологии, открывали филиалы, занимались просвещением населения. Но

самое главное, все чаще и чаще «Экомед» давал результат - малышей. Обратите внимание, почти в каждом кабинете рядом с коллекцией дипломов и сертификатов есть фотографии малышей, «сделанных» в этих же кабинетах.

### ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Нам круто повезло, первая беременность наступила так быстро. Тем более что работали мы на допотопном оборудовании. Тем не менее спустя всего месяц работы мы получили результат. Я прекрасно помню этот день - 9 ноября 1995

*«В 1991 году в журнале «Врач» Салтанат прочитала небольшую статью в которой говорилось о достижениях российского специалиста Валерия Здановского в области экстракорпорального оплодотворения. Он как раз открыл в Сочи совместный российско-американский центр ЭКО. В тот момент я и не ведал, что эта маленькая статья станет для нас с Салтанат судьбоносной и перевернет весь наш уклад жизни. Улучив свободную минуту, супруга без усталости растолковывала мне нюансы ЭКО. Я ее энтузиазм поддерживал, так как видел, что моя жена создана для науки, склонна к вдумчивому и тщательному анализу и ювелирной работе».*

*Из книги  
«Честная повесть»*



Т.П. Рубашина в кабинете УЗИ, 1995 год, Алматы.

года. Мы сделали забор яйцеклеток у пациентки, оплодотворение, а потом уставшие после работы поехали к маме Татьяны Павловны на шашлык и у нее дома, возле парка Горького, отмечали двойной день рождения: Батыра и сына Татьяны - Кости. Мы еще не знали, что этот день станет победным для нас и по-настоящему праздничным.

Прошло немного времени, и мы с восторгом определили беременность пациентки. Мы боялись дышать на нее все девять месяцев. Ведь это был первый опыт. Мы волновались о том, как будет протекать беременность. Но на самом деле женщине сложнее оказалось после благополучных родов - еще в роддоме к ней стали обращаться журналисты, и даже было проведено настоящее журналистское расследование, чтобы выяснить, действительно ли мы являемся авторами первого ребенка из пробирки.

Имангали Нургалиевич Тасмагамбетов, заместитель премьер-министра Казахстана, прочитав новость в газете о нашем первом ребенке из «пробирки», не мог остаться в стороне и решил поздравить Салтанат лично. От неожиданности и волнения Салта-

*«Я и не ведал ничего о том, что Салтанат лежала в своей же клинике: оказывается, Сырым просил маму родить ему братика. Мы, мужнины, как правило, всегда слишком заняты на работе, чтобы интересоваться переживаниями жены и детей. Иногда лишь задаются извечным вопросом: «И чего ей не хватает?». Оказывается, женщине не нужно материальное богатство, для нее важно чтобы семеро по лавкам сидели».*

*Из книги: «Честная повесть»*

нат, услышав голос заместителя премьер-министра, сразу выдала на-гора свою, ставшую уже привычной фразу: «И вы меня будете ругать?». Но Имангали Нургалиевич был в курсе всех дел. Он привел в качестве успокоительного казахскую поговорку, которая звучит примерно так: «Заяц, не единожды гонимый, невольно станет львом!».

- Я хочу тебя поздравить, Салтанат, - начал беседу Имангали Нургалиевич. - Я знаком с этим методом, но то, что его осуществила в реальности в Казахстане простая казахская девушка, особенно в наше не простое для страны время, не затратив ни единого тына от государства, очень похвально!

- До десяти лет мы приходили к нашей девочке на каждый день

рождения. А потом перестали - неудобно было как-то напоминать о себе. Мы очень трепетно относимся к желанию родителей не афишировать перед посторонними, а иногда и перед родней, как же появился на свет ребенок. Например, когда на десятилетие центра наша «звездочка» пришла нас поздравить, мы ничего не сказали ни журналистам, ни гостям. Мы прекрасно понимали, что это очень личное дело семьи.

А недавно Батыр с врачами в международном аэропорту увидел и узнал нашего первого ребенка из «пробирки». Это очень красивая девушка с данными фотомодели, учится за границей. В Лондоне. Мы даже шутили с ее родителями: вот такую бы сноху нам!



С.Б. Байкошкарова, Л.Н. Залевская, Санкт-Петербург, 1996 год.



Профессор Л.Н. Кузьмичев, С.Б. Байкошкарова, профессор Б.В. Леонов, Санкт-Петербург, 1996 год.

*«Я пригласил всех за дастархан, но вместо тостов Эдгеновский сказал:*

*- Батыр, мы с Салтанат знакомы уже несколько лет, она приезжала в Сочи, обучается в Московском центре, но никакого толка. Сегодня мы поняли, пока в Казахстане ЭКО никому не нужно, мы впустую потратили свое время. Мы очень ценим ее старания, понимаем, что она хочет внедрить ЭКО, заниматься им, но она одна ЭКО не вытянет, ей нужна с вашей стороны - моральная и материальная поддержка. Но, ребята, если ЭКО не будет смыслом вашей жизни, лучше этим не заниматься, здесь нет легких денег, одни расходы».*

*Из книги «Честная повесть»*

## НАЗАД, В ПРОШЛОЕ

Вот несколько фактов о реалиях двадцатилетней давности:

Частная медицина находилась в зачаточном состоянии. Людям с советским менталитетом было непонятно: кому могут понадобиться услуги врача за деньги?

Даже совершенное оборудование было бессильно против веерного отключения электричества.

Все, что можно, население старалось делать своими руками. Первые кушетки и кресла «Экомед» были сделаны мужьями сотрудников из устаревших и сломанных, а потом заново обтянуты дерматином.

В мире активно обсуждалась проблема: не влияет ли такой способ зачатия на умственные и физические качества детей?

Менталитет восточного мужчины не допускал сомнений в собственной полноценности в области репродукции.

Многие чиновники возмущались не только применением ЭКО, но даже обычной инсеминацией... Общественные деятели возмущались: «Зачем нашим джигитам дети из пробирки? Они и так могут!»



Коллектив «Экомед», 2008 год, Алматы.

## БЛИЦ

- Можно ли подсчитать, сколько детей назвали в честь вас?

- Нет. Но и Салтанат, и Батыров очень много! Еще очень часто нас приглашают на традиционные обряды, посвященные малышам.

- С каким самым глупым мифом пришлось столкнуться?

- ЭКО и искусственное осеменение (инсеминация) - это все одно и то же. Один большой медицинский начальник республиканского уровня говорил: «Зачем ЭКО? Вот мы сидим готовые доноры, всех оплодотворяйте! То есть даже врачи не всегда понимали, что количество спермы не всегда решает проблему бесплодия. Это сейчас народ более образованный, а тогда приходилось объяснять самые простые вещи.

- Пробовали вы посчитать количество казахстанских детей, зачатых с вашей помощью?

- Это не всегда возможно. Не всегда женщины говорят о наступившей беременности. Для многих момент бесплодия очень болезненный, и, добившись результата, они просто уезжают домой. И предпочитают забыть обо всех волнениях. Да и не всегда требуется зачатие в пробирке. Иногда обычная консультация репродуктолога дает верное направление для обследования и лечения - и наступает беременность.

- Сколько времени за последние полгода, например, вы провели в разъездах?

- Трудно сказать. Иногда я сама теряюсь в подсчетах своих поездок. Потому что как только возникает вопрос, я узнаю, кто из ученых-коллег занимается им, и еду, чтобы все выяснить из первых рук. Для меня это очень важно.



На приеме у Президента РК Н.А. Назарбаева, Ақорда, Астана, 2010 год.



С профессором Д. Фельдбергом на юбилейной международной конференции «10-летие рождения первого ребенка методом ЭКО в Казахстане», Алматы, 2006 год.

# Энтузиазм заразителен, или Несколько слов про нашего учителя и друга



Валерий Мстиславович Здановский родился 25 ноября 1940 года в Москве. Его отец, Мстислав Романович Здановский, погиб в 1941 году во время бомбежки поезда. Тогда Валерию не было еще и года. В возрасте 10 лет он был отдан в Суворовское училище, которое в то время находилось в Калининe. Суворовцы помимо общеобразовательных предметов, военного дела и физкультуры изучали языки, этикет, манеры поведения. Но к концу обучения Валерий понял, что военная карьера - не его призвание, что он хочет стать врачом. Не получив

аттестата о среднем образовании, он уезжает в Москву, где оканчивает школу рабочей молодежи, работая в это же время живописцем. А затем поступает на лечебный факультет второго медицинского института, с которым впоследствии будет связана вся его профессиональная жизнь.

Перед аспирантурой молодой врач обязан отработать 2 года на периферии. Валерий Мстиславович отправился на Чукотку. До места назначения - в поселок Ларино, рядом с бухтой Провидения, он

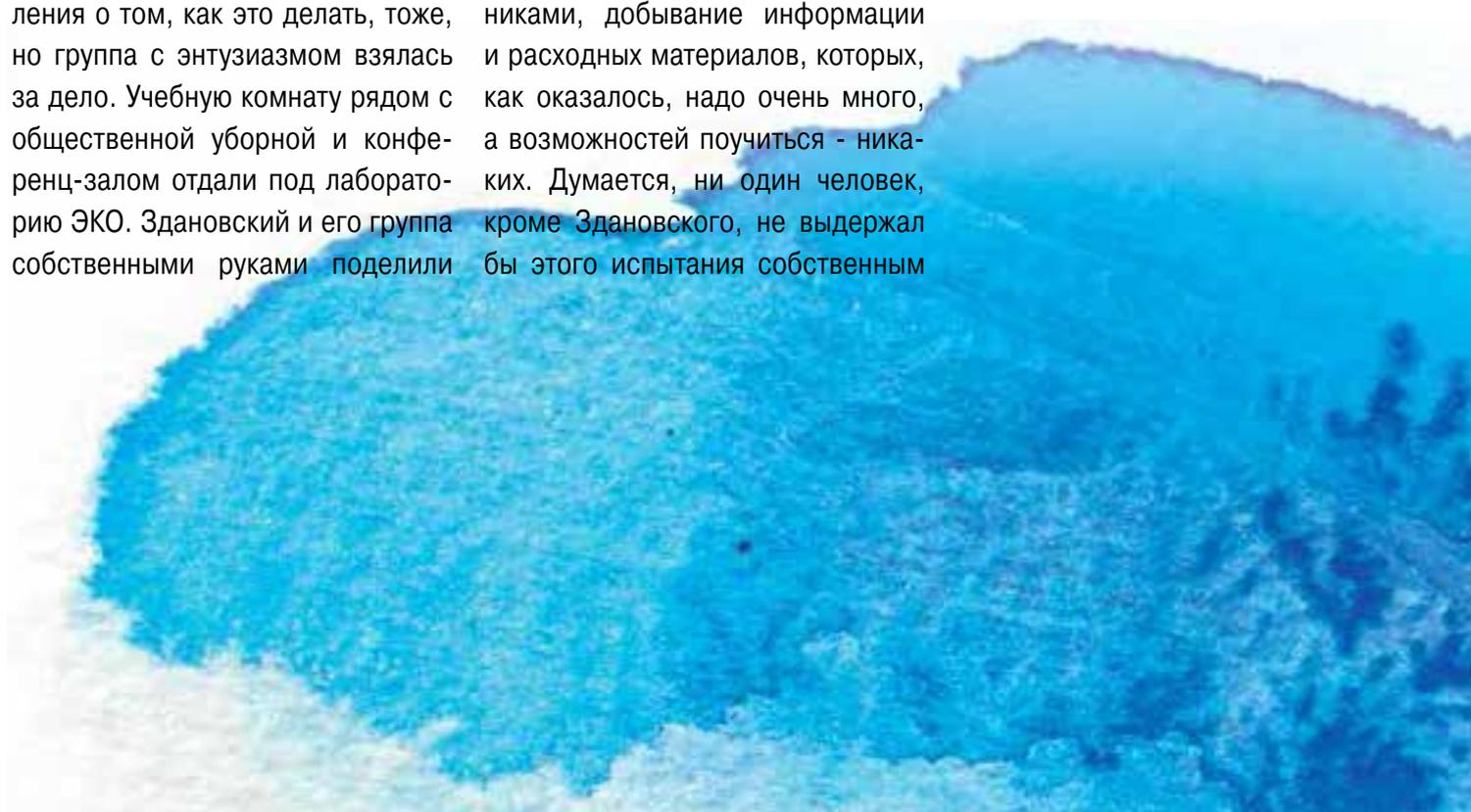
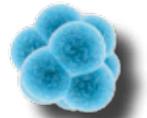
добирался больше месяца. Лечить в глубинке приходилось всех от всех болезней, огнестрельных ран, травм, ожогов. Условия были самыми экстремальными. Однажды вертолет, на борту которого находились медики, летевшие в отдаленный район, зацепился за сопку, упал и загорелся. Почти все оставшиеся в живых получили сильные ожоги. Через 2 года работы Валерий Мстиславович возвращается в Москву, во 2-й медицинский институт, и всю жизнь будет вспоминать Чукотку как самое яркое впечатление юности.

На кафедре Валерий Мстиславович защитил кандидатскую диссертацию, лечил больных, оперировал, преподавал. Пользовался репутацией смелого и удачливого хирурга, обаятельного преподавателя, которого обожали студенты и пациенты. Он был поразительно работоспособен, азартен, требователен, предприимчив, презирал коллег, щадивших себя. Ничто не вызывало у него такого раздражения, как слабости окружающих, их болезни. Сам он мог оперировать только что раздробленными автомобильной дверью пальцами и не переносил, когда кто-то жаловался на болезни и под этим предлогом уходил с работы или от работы.

А еще его отличало особое чутье на все новое. В один прекрасный день Валерий Мстиславович собрал несколько сотрудников кафедры и объявил, что решил начать новую жизнь и вместо абортот делать беременности тем, кто страдает бесплодием. Метод назывался ЭКО. Никакой информации о нем не было, никакого представления о том, как это делать, тоже, но группа с энтузиазмом взялась за дело. Учебную комнату рядом с общественной уборной и конференц-залом отдали под лабораторию ЭКО. Здановский и его группа собственными руками поделили

эту комнату по высоте и ширине, построили трап в «скворечник», который стал его личным кабинетом, и начал выбивать оборудование. Это означало бесконечное мытье в бане с советскими чиновниками от медицины, заводя с ними ту самую дружбу, которая была ценнее всяких денег. Года через полтора появилось в клинике кое-какое оборудование. Ни ультразвука, ни ламинара, ни инкубаторов еще не было, собственно, не было ничего, кроме фанатичной веры в то, что первая же пункция закончится успехом - беременностью. Пункции тогда делали в естественных циклах, лапароскопически. В 3 часа ночи получили первые яйцеклетки, а до этого момента вдвоем с еще одной фанаткой они выпиливали в кювезе дырки для микроскопа пилой Джилли, одолженной у травматологов... Лицо Валерия Мстиславовича светилось при этом таким восторгом и верой, что не разделять их было невозможно. Но чуда не произошло. Для него понадобилось еще 6 лет бесконечной «чистой» дружбы с чиновниками, добывание информации и расходных материалов, которых, как оказалось, надо очень много, а возможностей поучиться - никаких. Думается, ни один человек, кроме Здановского, не выдержал бы этого испытания собственным

фанатизмом. Он выдержал. И в 1988 году в группе Валерия Мстиславовича родился первый ребенок «из пробирки». Это, конечно, был его личный подвиг и триумф. Потом стало возможно многое: учеба у зарубежных знаменитостей, конгрессы, приватизация, коммерция. Но начиналось все в условиях таких жестоких ограничений, что сегодня кажется невероятным - как такое могло быть сделано. И эти годы - годы остервенелого ожидания результата - останутся в памяти группы Здановского как лучшие годы жизни, когда он заразил коллег невероятной по тем временам «чумовой» идеей, заставил на годы отказать от личной жизни, сплотил вокруг себя. Так началось главное дело в жизни Валерия Здановского. Дело, которое продолжается и сейчас.



# Хронология событий клиники «Экомед»

**1995 год** - создание первой лаборатории ЭКО в Казахстане.

**1996 год** - рождение первого ребенка «из пробирки» в клинике «Экомед».

**1999 год** - внедрение метода ИКСИ, криоконсервации, программы донорства ооцитов и суррогатного материнства.

**2002 год** - внедрение метода ТЕЗА.

**2006 год** - внедрение метода предимплантационной диагностики.

**2008 год** - открытие клиники «Экомед плюс» в Астана.

**2008 год** - создание совместного Казахстанско-Израильского проекта по лечению бесплодия с проф. Д. Фельдбергом.

**2008 год** - открытие филиала в Таразе.

**2009 год** - внедрение единой медицинской компьютерно-информационной системы.

**2010 год** - сертификация системы менеджмента качества в государственной системе технического регулирования Республики Казахстан в соответствии с требованиями государственного стандарта СТ РК ИСО 9001-2009.

**2010 год** - внедрение низкочувствительного метода программы ЭКО в естественном цикле и с минимальной стимуляцией по методике всемирно известного ученого, профессора Осама Като (Токио, Япония). Рождение первого ребенка в Казахстане по данной методике.

**2012 год** - внедрение высокоэффективного метода криоконсервации ооцитов и эмбрионов – витрификации доктора Масашиге Куваяма.

**2013 год** - клиника получила статус учебного центра по витрификации методом др. М. Куваяма и представлена на конгрессах Американской ассоциации репродуктивной медицины (ASRM), Бостон, США, и Европейской ассоциации репродукции человека и эмбриологии (ESHRE), Мюнхен, Германия, 2014 .

**2014 год** - доклад клиники по минимальной стимуляции на конгрессе ESHRE, проведение мастер-класса по витрификации ооцитов и эмбрионов, Мюнхен, Германия.

## ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**2004 год** - разработка и активация информационного сайта клиники «Экомед».

**2006 год** - I Международная юбилейная научно-практическая конференция «Десятилетие рождения первого ребенка в Казахстане по программе экстракорпорального оплодотворения».

**2006 год** - Создание Казахстанской ассоциации репродукции человека.

**2006 год** - Создание специализированного первого казахстанского журнала «Репродуктология».

**2008 год** - II Международная научно-практическая конференция «Современные подходы к лечению бесплодия в браке. Мужское бесплодие».

**2009 год** - III Международная научно-практическая конференция «Бесплодный брак. Современные пути преодоления бесплодия».

**2009 год** - создание Института репродукции человека.

**2010 год** - IV Международная научно-практическая юбилейная конференция «15-летие ЭКО в Казахстане».

**2011 год** - проведение региональной конференции по вопросам современной диагностики и лечения бесплодия и мастер-класса для специалистов в Мангыстауской области, февраль, Актау.

**2013 год** - V Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы диагностики и лечения бесплодного брака. Низкозатратные методы ЭКО», 13-14 июня, Астана.

**2014 год** - проведение региональной конференции по вопросам современной диагностики и лечения бесплодия и мастер-класса для специалистов в Кызылординской области, 20-22 мая, Кызылорда.

**2014 год** - VI Международная научно-практическая конференция «Вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) и ВИЧ. Актуальные вопросы ВРТ», 3-4 июня, Астана.

**2014 год** - проведение региональной конференции по вопросам современной диагностики и лечения бесплодия и мастер-класса для специалистов в Южно-Казахстанской области, 8-10 октября, Шымкент.

**2014 год** - VII Международная научно-практическая конференция «Возможные осложнения после ЭКО. Пути профилактики и современные подходы к их лечению», 5 ноября, Астана.

**2015 год** - проведение региональной конференции по вопросам современной диагностики и лечения бесплодия и мастер-класса для специалистов в Северо-Казахстанской области, 4-6 марта, Петропавловск.

**2015 год** - VIII юбилейная, Международная, научно-практическая конференция «20-летие первой лаборатории ЭКО в Казахстане - «Экомед», 17 апреля, Алматы.

#### **НАГРАДЫ И ПООЩРЕНИЯ:**

**1995 год** - клиника «Экомед» была включена во Всемирный регистр ЭКО во Франции в качестве первой лаборатории ЭКО Казахстана.

**2001 год** - работа клиники отмечена благодарственным письмом Президента Республики Казахстан Н.А. Назарбаева.

**2001 год** - по результатам работы С.Б. Байкошкарлова признана деятелем науки в Алматы и награждена медалью «Алматы жулдызы».

**2001 год** - С.Б. Байкошкарлова внесена в Книгу казахстанских рекордов КИНЭС в раздел «Здравоохранение» как первый специалист в области ЭКО и организатор первой лаборатории ЭКО Казахстана.

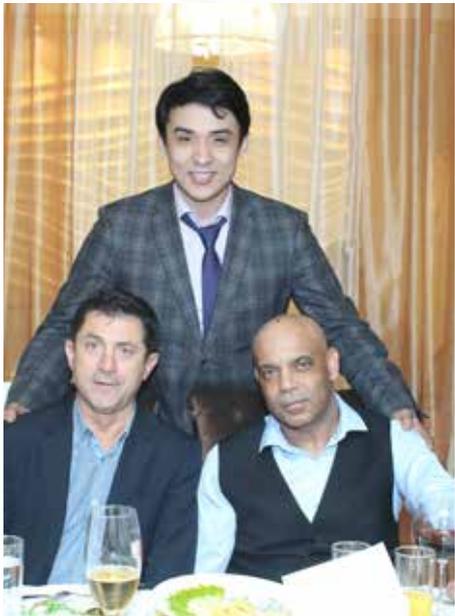
**2005 год** - участие в международном конгрессе, прошедшем в Лондоне под патронажем королевы Елизаветы II, посвященном празднованию 2-миллионного ребенка «из пробирки» в мире. Лауреат Нобелевской премии, всемирно известный профессор Роберт Эдвардс (Кембридж, Великобритания), благодаря профессионализму которого в 1978 году родилась первая «пробирочная» девочка в мире, лично поздравил первую лабораторию ЭКО в Казахстане в лице ее руководителя С. Б. Байкошкаровой.

**2008 год** - руководитель клиники С.Б. Байкошкарлова указом Президента Республики Казахстан №593 от 15 мая 2008 года стала членом Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК.

**2010 год** - С.Б. Байкошкарлова удостоена чести быть на приеме у Президента Республики Казахстан Н.А. Назарбаева, 5 марта, Астана.

**2010 год** - С.Б. Байкошкарлова награждена Государственной наградой - орденом «Құрмет».

*Руководитель клиники и большинство специалистов клиники награждены Почетным знаком «Қазақстан Республикасы денсаулық сақтау ісінің үздігіне», медалью Министерства здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық сақтау ісіне қосқан үлесі үшін», удостоены звания «Алтын дәрігер» Национальной медицинской ассоциации.*

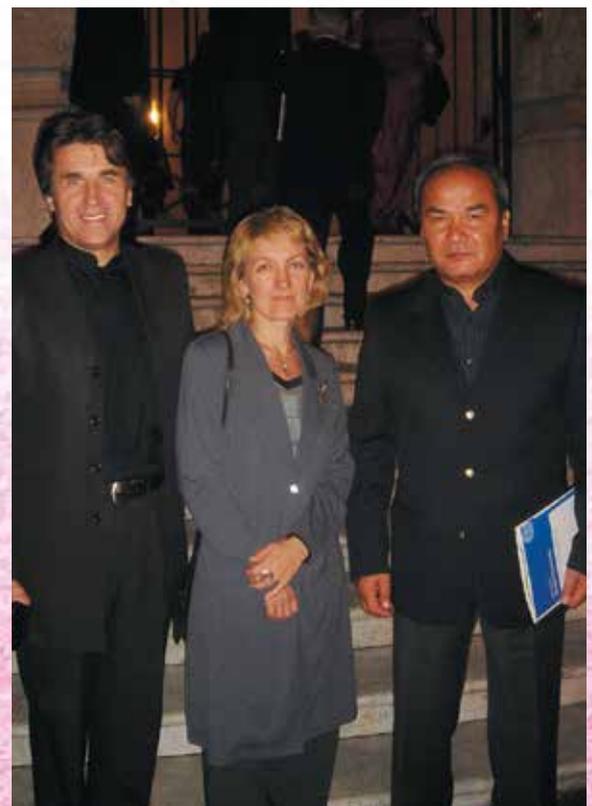
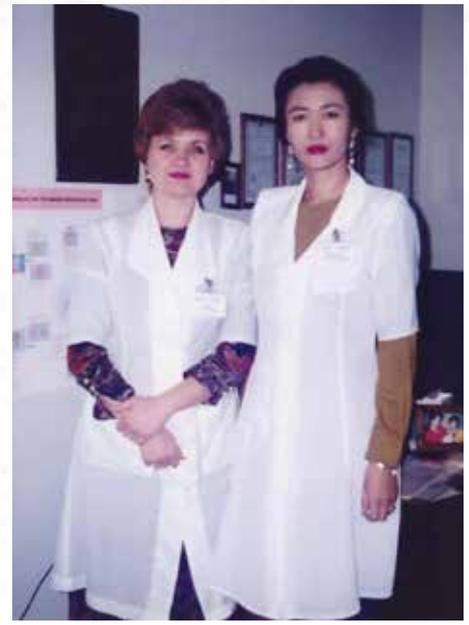














иний празднованию  
20-22 мая 2005г.

ЭКО – профессор  
лабораторию ЭКО  
и С.В.  
28 лет.



# Воспоминания о начале ЭКО в Казахстане

## Из истории лаборатории «Экомед»



**Салтанат Берденовна БАЙКОШКАРОВА - руководитель первой лаборатории ЭКО в Казахстане - клиники репродукции человека «Экомед», д.б.н., член Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК.**

Жизнь быстротечна, и все мы об этом знаем, однако порой наше сознание не хочет мириться с этим. Сегодня даже не верится, что прошло уже 20 лет с момента создания первой маленькой лаборатории ЭКО в Казахстане, где работали всего 2-3 специалиста.

Ничто не создается на пустом месте, появлению чего-либо нового всегда сопутствуют какие-то основы и предпосылки. Идея создания лаборатории по лечению бесплодия методом экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) возникла у меня в конце 80-х годов не случай-

но. В 1988 году мне повезло устроиться на работу туда, куда я мечтала. Сама судьба распорядилась так, что, должна была заниматься проблемой бесплодия. Я любила медицину и выбрала эту сферу осознанно по той причине, что бесплодие было и моей личной проблемой. Государствен-

ное медицинское учреждение, куда я устроилась, называлось в то время «Консультативная поликлиника медико-социальной помощи семье». Организатором и главным врачом поликлиники была молодая, энергичная доктор Т.М. Джусубалиева.

Работала я врачом-лаборантом консультации «Брак и семья» (зав. консультацией была опытный акушер-гинеколог К.Х. Тусеева) при этой поликлинике. Занималась исследованием спермограммы, внедрила искусственную инсеминацию спермой мужа, спермой донора, криоконсервацию спермы. Наши пациенты зачастую не понимали и думали, что искусственная инсеминация - это и есть ЭКО, и просили помочь с оплодотворением во всех случаях бесплодия. Приходилось мне как специалисту каждый день объяснять, что это не одно и то же и что мы не можем помочь в случаях, когда нет маточных труб или если они непроходимы.

В один прекрасный день я устала объяснять, что ЭКО есть только за границей, что надо ехать в Москву или Петербург, и решила искать пути, как же начать работу для создания такой лаборатории. О такой лаборатории специалисты тех времен не могли мечтать и во сне. Постоянными вопросами пациентов задевалось мое самолюбие и начал мучить вопрос, если в других странах могут делать ЭКО, то почему мы этого не можем сделать у себя.

В 1991 году небольшая статья об ЭКО в медицинском журнале попала в мои руки, что явилось толчком для начала работы. Вскоре я нашла книгу по криобиологии и криомедицине академика В.И. Грищенко, прочитав которую, узнала, что нужно из оборудования для начала работы лаборатории ЭКО. Прочитав книгу, казалось, все просто...

Узнав о предстоящей конференции в Сочи по проблемам лечения бес-

плодия на базе Российско-Американского центра репродукции человека и генетики (г. Адлер), я поехала туда на собственные средства, где и познакомилась с одним из основоположников ЭКО в СССР - проф. В.М. Здановским, а также проф. Ю. Верлинским из США. Вскоре мне посчастливилось познакомиться и с проф. Леоновым Б.В., в лаборатории которого родился в 1986 году первый ребенок «из пробирки» в Советском Союзе, у которого также я училась и который позже, после начала работы нашей лаборатории, приезжал к нам в Алматы.

Сразу после приезда я восторженно рассказала о результатах поездки главному врачу, и она, естественно, поддержала идею открытия такой лаборатории. Ей понравилось название центра в Адлере, и позже поликлиника была переименована в Городской центр репродукции человека (ГЦРЧ). В те годы была довольно редкая возможность бывать за границей. Помню, как, съездив в другую страну, она так же привозила нам креативную идею дизайна и работы поликлиники.

Активно поддерживал новую идею и мой коллега по консультации, доктор В.Е. Полумисков. С ним мы долго обсуждали возможности начала такой работы. К тому же, он уже побывал на работе в Германии и собирался еще раз в Германию на 2-3 года и предлагал свою помощь в отношении оборудования. Строили мы с ним планы и мечтали о том дне, когда будем работать вместе, с применением новых методов лечения бесплодия.

В то время в нашей консультации пару лет уже работала молодой доктор, акушер-гинеколог с боевым характером Татьяна Павловна Рубашина. Услышав о моем разговоре об ЭКО, она сразу же изъявила особое желание работать со мной. Забегая далеко вперед, хочется отметить, что

она и выполнила первую трансвагинальную пункцию по забору яйцеклеток под контролем ультразвука, что характеризует ее как сильную личность и профессионала.

Однако после приезда с сочинской конференции, кроме эмоций и размышлений на эту тему, дело долго не сдвигалось с мертвой точки. Вопрос стоял не в открытии какой-либо науки, а в том, как внедрить данный метод в стране. Вполне естественно, что его внедрение было по тем временам практически невозможным делом. Технологии и оборудование в мире были еще только на ранней стадии развития, не было тех возможностей, которые имеются на сегодняшний день. Достижения и возможности науки ЭКО в то время были еще самые минимальные, даже в Москве и Санкт-Петербурге были единичные лаборатории. Развал Советского Союза, всеобщий хаос в экономике, в государственных структурах отодвинул осуществление этой идеи еще на несколько лет.

В стране в то время невозможно была государственная поддержка ЭКО, так как после развала СССР новое государство Казахстан делало свои первые шаги, в стране не хватало даже продовольствия, товаров первой необходимости, не было частую электроэнергии, особенно в селах. В то время по всей республике работали на свой страх и риск только стоматологические кабинеты и всего лишь два-три частных медицинских центра.

Мечта исполнилась только через 4 года, когда при поддержке главы представительства швейцарской фармацевтической компании «Сероно» Георгия Кавкасидзе, с которым мы познакомилась и подружились в Адлере, была проведена нами первая конференция по ЭКО в г. Алматы 21-22 марта 1995 года. Он спросил меня тогда: «Кого привезти к вам, в Алматы?». Я ответила: «Конечно же,

В.М. Здановского из Москвы, с его командой! И еще А.И. Никитина - профессора из Питера!»

Опираясь только на государственную поддержку по тем временам было трудно, поэтому я попросила о поддержке начала работы своего мужа Батыра Бекмусаева, амбициозной личности, бизнесмена с природным даром руководителя, имеющего материальные и организационные возможности. Соглашаясь в течении 3-4 лет до этого спонсировать мои учебные поездки и командировки к В.М. Здановскому в Москву и Адлер, он долгое время пессимистично относился к моей идее организации лаборатории ЭКО.

Только после знакомства с В.М. Здановским 22 марта 1995 года он понял, что дело очень серьезное и что можно продвинуть его только при обоюдной мужской поддержке и серьезном отношении к этому делу.

18 апреля 1995 года Батыр зарегистрировал с целью организации лаборатории ЭКО медицинский центр по лечению бесплодия «Экомед» и активно начал его организацию - подбор и доставку специального оборудования из Москвы, обучение специалистов, подготовку помещения, ремонт старого оборудования, и все это осуществлялось им за счет собственного финансирования. Вместе с главным врачом они многократно обивали пороги управления здравоохранения для получения лицензии на ЭКО. Как было уже отмечено выше, в начале 90-х годов частная медицина была диковинным делом на зачаточном уровне, поэтому вполне было объяснимо, что в то время лицензию дали не «Экомеду», а государственному учреждению - ГЦРЧ. Справедливо было бы отметить, что мы не думали о частном предпринимательстве, мы думали только о деле, о том, как начать его в ближайшие сроки. Организационная работа по подготовке лаборатории и

«беготня» по лицензированию шли параллельно.

Даже обычные гинекологические кресла и кушетки были дефицитом в то время. Поэтому приходилось нам самим из списанных старых поломанных кресел и кушеток, собирать, реставрировать и делать «новые», годные к эксплуатации. Практически приходилось собирать, как говорится, с миру по нитке. Главный врач предоставила в ГЦРЧ необходимое помещение, дала возможность работы на ультразвуковом оборудовании на полдня, дала некоторые расходные материалы для начала работы. В нашем распоряжении был также бывший в употреблении поломанный инкубатор, который Батыр кое-как отремонтировал. Специальное оборудование для лаборатории ЭКО - инкубатор, ламинарный шкаф, два особых микроскопа, замораживатель и другое необходимое оборудование, а также куча расходных средств, материалов - было куплено на наши собственные средства и доставлено из Москвы под руководством Батыра нами троими - мною, летчиком-пациентом и братом Батыра - Жанболатом. Таким образом, работа была начата невероятным трудом, практически, как сегодня модно говорить, при государственно-частном партнерстве. С одной стороны, мы с Татьяной Павловной были сотрудниками ГЦРЧ, а с другой - с 18 апреля 1995 года параллельно мы были уже сотрудниками «Экомед».

Для нас самым главным было сделать дело, а в качестве кого мы выступали, это не имело для нас, как специалистов, никакого значения.

Мы со всей ответственностью понимали, что первопроходцам всегда тяжелее. Работа лаборатории была начата в начале октября 1995 года.

В то время мы очень переживали, волновались, все-таки дело было новым, сверхответственным, поэтому после готовности лаборатории при-

гласили из Москвы проф. В.М. Здановского и доктора Л.В. Хилькевич и попросили их проверить готовность лаборатории, сделать аудит, ведь мы собирались работать с человеческими клетками, а не с животным материалом. Люди, сверхзанятые на своей работе, проверив и одобрив нашу работу, уехали буквально через несколько дней.

Начались сложные бесконечные будни без выходных и праздничных дней, и в таком сумасшедшем режиме нам пришлось работать первые 8-9 месяцев. В то время у нас не было первоклассного оборудования, но у нас было огромное желание получить результат, и вознаграждением за все труды явилось наступление первой клинической беременности практически через один месяц после начала нашей работы. Я прекрасно помню этот день - 9 ноября 1995 года. Мы провели очередную пункцию у очередной пациентки, получили яйцеклетки, оплодотворили их, и очень уставшие поехали к маме Татьяны Павловны - Нелли Григорьевне на шашлык. У нее дома, возле парка Горького, мы отмечали двойной день рождения: нашего директора Батыра и сына Татьяны - Кости. Мне с Татьяной Павловной в те времена некогда было даже приготовить еду, а тем более накрыть на стол и отмечать праздник. Все заботы по случаю дня рождения взяла ее гостеприимная мама, за широту души которой мы всегда были ей очень благодарны. Мы еще не знали, что этот день станет победным, стартовым для нас и по-настоящему праздничным!

Прошло немного времени, и мы с восторгом определили беременность пациентки, боялись дышать на нее все девять месяцев. Ведь это был первый опыт. Мы волновались о том, как будет протекать беременность. Но на самом деле нам и женщине сложнее оказалось после благополучных родов - сразу после них

было проведено настоящее журналистское расследование, чтобы выяснить, действительно ли мы являемся авторами первого ребенка «из пробирки».

В те времена, к тому же, в нижних районах города, в том числе и по улице Седова, угол Сейфуллина, где находились мы, были частые перебои с электроэнергией, происходило внезапное отключение света, аварии электросетей. Понятное дело, что вся наша аппаратура зависела полностью от электроэнергии. Это полностью выводило из себя, потому что у нас не было источника бесперебойного питания. И практически через полтора месяца работы, в начале декабря 1995 года, было принято решение перевести лабораторию «Экомеда» в совминовскую больницу, которая была в плане энергоснабжения практически полностью безопасной. Впоследствии мы проработали там почти 9 лет при поддержке главного врача, проф. Б.С. Куралбаева, за что мы благодарны ему и всему коллективу больницы.

В итоге, рождением первого казахстанского ребенка «из пробирки» 31 июля 1996 года нами была открыта новая страница в области лечения бесплодия в стране. Однако, несмотря на рождение первого десятка детей, противники «Экомеда» упорно воспрепятствовали существованию центра, всякий раз принижая достигнутый результат. При их содействии был издан приказ Минздрава, практически не давший возможность «Экомеду» продолжить начатое дело. Были периоды преследования в течение долгого времени, предвзятого отношения к молодой клинике, в результате чего были депрессии, мысли перевести лабораторию в Джезказган и даже в соседний Кыргызстан. Руководитель Джезказганского областного управления здравоохранения, сам врач и одновременно юрист, Т.К. Рахыпбеков,

возмущаясь происходящим, предложил свою помощь в специальном лицензировании от имени их организации и дислокации нашей лаборатории на самолете санитарной авиации в их область. Поблагодарив его за поддержку и готовность помочь, мы решили переждать. Наше ожидание длилось 2 года...

Упорная поддержка нас нашими друзьями и основоположниками ЭКО Советского Союза дали зеленый свет «Экомеду» продолжить начатое дело. О сложностях того периода, о взлетах и падениях наш генеральный директор Батыр Бекмусаев написал в книге «Честная повесть». Про историю становления «Экомеда» также снят документальный фильм.

Примечательно, что у истоков такой трудной работы стояли всего 3 человека: я - эмбриолог, Татьяна - гинеколог и Батыр - организатор, энтузиасты этого дела, а лаборатория была размещена всего на 50 квадратных метрах. Сегодня клиника «Экомед» находится в Алматы, в Астане, имеет филиал в Таразе, в ней подготовлены десятки специалистов - репродуктологов, эмбриологов, которые работают почти в 10 клиниках репродукции человека в стране и за рубежом. «Экомед» постоянно обучает своих специалистов в ведущих клиниках мира, направляет на всемирные конференции, семинары, мастер-классы. Международными научными консультантами клиники являются известные ведущие ученые мира в области репродуктологии - профессор В.М. Здановский (Россия), профессор Дов Фельдберг (Израиль), д-р Маркус Ницшке (Германия), д-р Джон Занг (США), д-ра Евгения и Владимир Исаченко (Германия), д-р Массашиге Куваяма (Япония), д-р Ориол Колл (Испания) и др. В последние годы, кроме стандартной процедуры ЭКО, опираясь на свой опыт и опыт ведущих ученых - проф. О. Като (Япония), д-ра Дж. Занга,

д-ра М. Ницшке, в клинике активно внедрены и активно используются методы ЭКО в естественном цикле и с малой стимуляцией. Периодически проводятся международные научно-практические конференции, на базе клиники проводятся мастер-классы ведущих специалистов в области репродуктологии.

С высоты сегодняшнего дня понимаем, что мы рисковали многим - остаться без работы, без материальных средств, не получить результата, не оправдать надежды свои и пациентов и т.д.. В те годы уйти с работы в государственном учреждении, тем более заняться совершенно новым, непонятным делом не могло прийти в голову нормальным людям...

Сегодня необходимо отметить роль каждого, кто участвовал в создании и организации первой лаборатории ЭКО в Казахстане. ЭКО в нашей стране - это плод, в создании которого есть неоспоримая важная роль всех вышеназванных организаторов и специалистов, и он сегодня, в свою очередь, дал свои роскошные плоды в качестве рожденных нескольких тысяч детей в Казахстане и за рубежом. Хотелось бы поблагодарить их всех за этот бесценный труд!

Сегодня нас особенно радует тот факт, что в нашей стране уже работают около 20 клиник и лабораторий репродукции человека, в которых имеется возможность диагностики и лечения бесплодия на самом современном научном уровне, представлены все виды и возможности получения высококвалифицированной помощи в области ВРТ, не выезжая за рубеж.



# Горжусь нашей работой!



**Татьяна Павловна КОПЫЛОВА (Рубашина),** руководитель ТОО «Медицинский центр доктора Копыловой», врач-акушер-гинеколог, репродуктолог высшей квалификационной категории, соавтор первого казахстанского ребенка «из пробирки».

Как быстротечно время... Вот уже и двадцать лет прошло. А помнится все так, как будто было все совсем недавно.

С ностальгией вспоминаю: работала я тогда в городском центре репродукции человека в большом коллективе умных и честных людей, объединенных одной идеей помощи бесплодным супружеским парам. Тогда впервые я ощутила неповторимый вкус профессионального удовлетворения от наступившей в результате твоих действий долгожданной беременности! Поэтому когда мне поступило предложение от Салтанат заниматься ЭКО - ни минуты не раздумывала! И даже условие - ехать в Москву на обучение за свой счет - не вызвало и тени сомнения!

Пройдя первый модуль обучения, настроение сначала было боевое. Думала: «Ведь не боги же горшки обжигают!». Но тут же начинали терзать сомнения: а вдруг не получится? Помню, как в последнюю ночь перед отлетом домой, лежа в тишине, долго не могла уснуть и вдруг, слышу голос Салтанат: «Татьяна, а вдруг не получится?» (Оказывается, она тоже мучилась теми же мыслями!) И тут во мне как будто было задето профессиональное самолюбие! И я ответила: «Не может такого быть! Обязательно получится! Причем - в первой же десятке пациенток!». А ведь так и случилось!

Когда получили первое оплодотворение, увидев это таинство природы под микроскопом, несколько дней я жила с ощущением, что нахожусь в гостях у Всевышнего, ведь это только Он видит таинство

зарождения новой жизни, а люди-то этого не видят! Правда, реалии нашей жизни быстро опустили на землю.

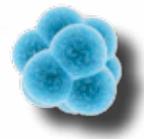
Иногда приходилось заниматься совсем даже не врачебными проблемами. Например, в то время практиковалось регулярное веерное отключение электроэнергии. И в 11 часов ночи мы с Салтанат бегали по электроподстанциям и умоляли электриков возобновить электроснабжение, объясняя тем, что у нас в инкубаторе могут погибнуть человеческие эмбрионы! Эти технические работники смотрели на нас с удивлением и даже крутили пальцем у виска. Но мы этого ничего не замечали, ведь у нас была ЦЕЛЬ!

Все происходило в таком темпе и на таком эмоциональном подъеме, что когда на первом месяце работы была получена первая беременность, сначала не поверила своим глазам! Не поверил в это и наш первый учитель ЭКО профессор В.М. Здановский! Его первыми словами по телефону были: «Девчата, не может быть! Мы к первой беременности шли три года!» Оказалось - может быть! После этого наступил следующий тревожный этап: как выносить эту беременность?! Всклакивали от ночных звонков, были готовы жить с этой беременной под одной крышей. Тем более что беременность-то наступила двойней, но в 3-4 недели один эмбрион прекратил свое развитие.

По телефону наши московские коллеги спокойно отвечали: «Да, такое бывает, возможно, и второй замрет... Но, видимо, мы раздели-

ли свою душу надвое и половинку отдали нашему эмбриону и...выносили! А уж когда родился наш ПЕРВЫЙ ребенок из «пробирки» - пришло осознание собственной причастности к написанию первой страницы истории репродуктологии нашей республики!

Потом были вторая, третья и многие последующие беременности, но первая - есть первая! Оглядываясь на 20 лет назад, испытываю ностальгию и твердо знаю - я счастлива в своей профессии и никогда ее не разлюблю! Всем докторам, посвятившим свою жизнь служению ЭКО, желаю большого терпения, умения и восторга от того, что вам подвластно сделать то, что порой не может сделать Ее Величество Природа!



# История моего знакомства: было и смешно, и грустно



**Жанна ОЙШЫБАЕВА, главный редактор газеты «Свобода слова»**

Это был обычный редакционный день. Меня вызвала заведующая отделом газеты «Казахстанская правда», где я в тот момент работала, и дала задание сходить в совминовскую поликлинику и осветить пресс-конференцию, посвященную рождению первого ребенка «из пробирки». Это было в один из первых дней августа

1996 года. Дали задание - надо выполнять, то есть написать. Такова аксиома работы газетчика. Сходила. Высокая и статная девушка рассказала нам, что специалисты недавно созданной клиники по лечению бесплодия «Экомед» собственноручно создали сенсацию. А именно в недрах их лаборатории благодаря

применению метода экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) получилась первая беременность. Для молодого государства это была действительно сенсация. Во-первых, впервые были применены новейшие репродуктивные технологии. Во-вторых, они дали результат. Женщина, забеременевшая благодаря методу ЭКО, 31 июля 1996 года успешно родила девочку!

Харизматичной особой - спикером на пресс-конференции - была Салтанат Байкошкарлова, как оказалось впоследствии, фанатично внедрявшая на ниве казахстанской медицины методы ЭКО.

Итак, информация вышла, кажется, на страницах приложения к «Казахстанской правде» - газете «Казахстанские новости». Я уже занялась поиском других новостей и написанием других репортажей. Но тут меня вызвало руководство и спросило: «Зачем ты ввела в заблуждение читателей, поведав о рождении первого ребенка из «пробирки»? Оказывается, клиника «Экомед» не имеет к этому отношения, а ее руководители простые аферисты. Надо провести журналистское расследование и вывести их на чистую воду!»

Ошарашенная таким поворотом столь благого дела, я долго раздумывала. Телефоны Салтанат Байкошкарловой не отвечали. Ино-

гда медсестра брала трубку и говорила, что ее в городе нет. Точно аферисты!

...Салтанат вместе с супругом Батыром Бекмусаевым сами пришли в редакцию. Оказалось, что как раз в эти дни у нее скончался свекор (отец супруга), и они уехали на похороны в Жамбылскую область. Я в ультимативной форме заявила им: «Если вы - не аферисты, то докажите!».

Одним словом, мы начали проводить журналистское расследование. Очень долго ездили по пациенткам, обращавшимся в клинику «Экомед» и непосредственно вступившим в программу ЭКО под руководством эмбриолога Салтанат Байкошкаровой. В том числе встретились и с родителями первого ребенка «из пробирки», увидели новорожденную девочку. После чего каких-либо вопросов, в том числе и о первенстве, уже не оставалось. Позже, переговорив со всеми участниками процесса, а также оппонентами, я написала статью «Двойня» из пробирки: один ребенок, другой - конфликт». Она была опубликована в другом приложении к «Казахстанской правде» - газете «Жума-Пятница».

Помню, что подготовка этой статьи заняла много времени. Я переговорила с большим количеством людей: пациентками, руководителем городской консультации «Брак и семья» Тамарой Джусубалиевой, директором Республиканского научного центра охраны здоровья матери и ребенка Ниной Каюповой, академиком Мухтаром Алиевым, «отцом ЭКО» в СССР Борисом Леоновым, тогдашним

министром здравоохранения РК Василием Девятко и другими светилами отечественной медицины.

Оказалось, что на самом деле никакой аферы нет. Есть и были уязвленные амбиции: многие хотели бы приписать авторство по случаю рождения первого ребенка из «пробирки» себе. Поэтому заинтересованные стороны усиленно подбрасывали в костер конфликта разные дровишки, ветки и засохшие листочки.

К часто звучавшему аргументу о том, что в Казахстане много бесплодных пар и на территории страны можно развернуть работу десятков лабораторий ЭКО, тогда никто не прислушивался.

Сегодня все это многими воспринимается со смехом. Но это действительно было: новатор Салтанат Байкошкарлова столкнулась с очень толстой стеной равнодушия и лицемерия. А слезы потенциальных матерей, мечтающих о детском смехе, в расчет не принимались. И у создателей клиники по лечению бесплодия «Экомед» ушло несколько лет на доказывание очевидных вещей, чтобы им наконец-то выдали необходимую лицензию.

С тех пор прошло два десятилетия. На моих глазах данная клиника разрослась: у нее появились филиалы в Астане и Таразе. Сотни казахстанских семей пополнились, в них звучат детский смех и топот детских ножек. Салтанат Байкошкарлова - одна из самых популярных женщин Казахстана, к ее авторитетному мнению прислушиваются везде.

Думаю, судьба ничего просто так не делает. И наша встреча оказалась в какой-то мере судьбоносной для меня. Мы не просто подружались с Салтанат Байкошкаровой и Батыром Бекмусаевым. С их помощью чудо стало возможным и в моей семье. Благодаря ювелирному труду специалистов «Экомед» я стала мамой двоих очаровательных мальчиков.

Разумеется, Салтанат Байкошкарлова стала «пупок мамой» (киндик шеше), а ее супруг Батыр Бекмусаев разрезал пути на тусау кесер той.



# Несколько теплых слов в юбилей!

**Двадцать лет - это не только список побед и достижений. Это еще и огромное количество друзей и людей, чья поддержка помогла и вдохновляла все эти годы. Поэтому традиции Востока требуют дать слово и им!**

## **Маулетбай ДАУТБАЕВ, пилот.**

- С Салтанат и Батыром мы знакомы уже около пятнадцати лет. По роду службы я бываю во многих странах, практически на всех континентах. И часто помогал клинике в первые годы их работы. Конечно, после рейса я мог бы и отдохнуть, вместо того чтобы ехать за документами или договариваться со специалистами о необходимом оборудовании. Но я прекрасно понимал, что дело того стоит. Проблема бесплодия актуальна во всем мире. Наверное, влияют на это и проблемы экологии. Я рад, что смог быть добровольным помощником в таком важном деле. Кроме того, Батыр и Салтанат очень порядочные люди, что в наше время не так часто встречается.

Желаю им побольше соратников в таком важном деле. Желаю, чтобы сияли глаза матерей, у которых сбылась заветная мечта. Это большой труд и все, что они делают - делают ради появления детей!

## **Шолпан АЮПОВА, главный врач поликлиники ЦКБ медцентра управления делами Президента.**

- Проблема бесплодия очень актуальна для Казахстана. Впрочем, как и для всего мира. С Салтанат и Батыром я познакомилась тогда, когда они открывали свой центр и обратились в поликлинику, которой я руковожу. Мы поддержали их начинание, и я могу сказать, что это партнерство было интересным. Меня поражала их мобильность, умение быстро решать сложные организационные задачи!

А еще мне импонирует целеустремленность Салтанат, то, как она, будучи биологом по образованию, дотошно разбиралась в тонкостях сложного процесса зачатия и фактически осваивала новую для нее медицинскую специализацию репродуктолога. Как много она училась! Не могу не отметить и ее организаторские качества: уме-

ние подбирать команду, сотрудничать, привлекать грамотных специалистов и просто порядочных людей. Мы вместе радовались первым успехам Салтанат и Батыра, первым детям, получившимся благодаря применению новой технологии. Видели счастливые лица женщин, добившихся желанной беременности, понимавших, что сбылась их мечта.

Они сделали благое дело. Пусть центр отметит и пятидесятилетие, и столетие! В любом случае имена Салтанат и Батыра уже вошли в историю отечественной медицины.

## **Евгения САДУАКАСОВА, друг семьи**

- Мой муж учился вместе с Батыром, так что знакомы мы не одно десятилетие! Я прекрасно помню и их свадьбу, и то, сколько лет они ждали появления своего ребенка - хотя и не показывали, как сильно страдают от диагноза бесплодие. Вообще мне всегда очень нравились отношения между Салтанат и Батыром. И конечно, я очень рада тому, что они нашли себя в таком важном и полезном деле. Ведь наше поколение - это те, кому на момент перестройки было больше тридцати лет, кто уже сформировался как личность, поставил перед собой цели и методично их добивался. Но в момент смены двух эпох все рушилось, уходил в прошлое привычный мир. И я горжусь, что среди наших друзей немало тех, кто сумел не просто пережить это сложное время, но и не потерял себя. Кто выстроил свою жизнь, свое дело, без поддержки и без агашек. Для меня это очень ценное человеческое качество - умение переживать сложные времена и не терять свои большие цели. Батыр и Салтанат обладают им в полной мере. Они прошли вместе через большие трудности. Заслуга Салтанат в том, что она реализовала свою мечту, а Батыр проявил себя как настоящий мужчина: он помогал ей, поддерживал все начинания и брал самую тяжелую организационную

работу на себя. Так что я восхищаюсь как их профессиональными качествами, так и их отношением друг к другу.

Можно пожелать успехов, хотя, на мой взгляд, люди, сделавшие такое большое дело, давно уже могли бы разгрузить себя и заниматься только общим руководством. Но поскольку руководители «Экомеда» хотят и дальше реализовывать себя в любимом деле, то пожелаю им побольше единомышленников!

### **Кунсулу САЙФИТДИНОВА, пациентка**

- Я сама из многодетной семьи - у мамы было десять детей. И всегда мечтала о доме, наполненном детским смехом. Сейчас у меня две старшие дочери - 25 и 17 лет и двое младших детишек, которых я родила в 43 и 49 лет с помощью ЭКО. Причем первой удачной беременности по ЭКО-программе предшествовали семь неудачных попыток. Был момент, когда Салтанат и Батыр даже отговаривали меня продолжать попытки. Но я очень хотела детей, доверяла своим врачам и внутреннему ощущению, что все получится. Потому что видела - Салтанат привозит в Казахстан самые новые технологии и предоставляет своим пациентам все имеющиеся возможности для того, чтобы забеременеть. Сбылась наша мечта - и у нас теперь двое сыновей!

Я за время своего лечения уже не хуже врача, как мне кажется, стала разбираться в технологии ЭКО. И поняла, что есть вещи, которые не получаются не по вине врача. Доктор - это лишь инструмент в руках Бога. Иногда мы сами должны разобраться в своих желаниях, побуждениях, мечтах, и только после этого у нас все получится. Об этом я разговариваю как волонтер в школе пациентов с женщинами, идущими на ЭКО. Очень важно понять, что каждый ребенок приходит в дом в нужный момент, надо только молиться и доверять таким докторам, как Салтанат.

Хочется поблагодарить за работу не только Салтанат и Батыра, но и весь коллектив клиники, каждого сотрудника и всем пожелать здоровья и успехов!

### **Махаббат КУАНОВА, пациент и друг семьи**

- Мы познакомились в девяностых годах, когда Салтанат работала в консультации «Брак и семья» и делала первые шаги по созданию будущей клиники «Экомед». Пришли мы с мужем к ней как обычные пациенты, столкнувшись с бесплодием, а в итоге у нашей семьи сложились хорошие дружеские отношения с Батыром и Салтанат. Они нас поддерживали во время попыток забеременеть, даже отправляли к профессору Здановскому в Москву, в тот период, когда сами не делали экстракорпоральное оплодотворение. Мы же их поддержи-

вали в то время, когда они боролись со всевозможными препонами в создании клиники. Целых восемь лет, пока не наступила беременность, мы общались очень тесно, и когда я поняла, что с легкой руки Салтанат жду ребенка, то дочку назвала в честь нее. Вообще я заметила, что к Салтанат люди тянутся, потому, что она очень располагающий к себе приятный человек. Сейчас моей дочке уже пятнадцать лет, и я рада, что встретила на своем пути такую замечательную пару, как Салтанат и Батыр.

Пожелать хочется терпения. Они делают очень важное и нужное дело. И конечно, семейного счастья в детях и внуках!

### **Тамара ШАЛАХМЕТОВА, доктор биологических наук, профессор, КазНУ им. аль-Фараби**

- Салтанат знаю еще по учебе на нашем факультете биологии. Конечно же, я в курсе того, что не все просто складывалось и с клиникой «Экомед», что и материнство далось ей не просто. Но я знаю ее и как очень интересного ученого. И дело совсем не в докторской степени, которая есть у Салтанат. Она ученый по своей сути, по натуре. Наверное, поэтому и смогла добиться успеха. Все знают, скольким женщинам Салтанат помогла достигнуть желанной беременности, а я знаю, скольким студентам она помогла и помогает. Предлагает интересную работу самым перспективным, поддерживает стипендиями ребят из малообеспеченных семей, некоторым даже оплачивает учебу. Это еще раз показывает, что она подходит ко всему не как бизнесмен, а как ученый. Примерно такие же отзывы я слышала о ней и от германских коллег. И в своей области она не просто осваивает новую технологию и применяет ее. Для нее все это возможность продвигаться дальше по пути, который она активно исследует. Еще одна важная и не слишком заметная часть ее работы проходит в правительстве, когда Салтанат борется за квоты для неимущих семей. Я очень уважаю Салтанат за то, что она большая труженица и настоящий ученый.

Я желаю здоровья ей и Батыру. И успеха всем женщинам, обращающимся в клиники «Экомед».

### **Бакытбек ТАЖИБАЙ, друг семьи**

- С Салтанат я познакомился благодаря моему другу Батыру, с которым мы провели студенческие годы и общаемся очень давно. Естественно, я очень придирчиво отнесся к его невесте, но Салтанат поразила меня воспитанием и образованностью. Прибавьте к этому женское обаяние, красоту, статность. Потом оказалось, что у нее и человеческие качества выше всяких похвал. Мне нравится, как она умеет слушать, как веско говорит то, что надо сказать, как умеет убедить. Не назвал бы ее от-

крытым человеком, но если уж она открывается перед кем-то, то не лукавит. Бесспорно, Салтанат своим присутствием, своим отношением - всеми своими качествами - обогатила жизнь Батыра. Она замечательная жена.

Желаю им наконец-то уже пожинать плоды своего труда, своих усилий и получать от этого удовольствие. Чтобы Салтанат окружали только доброжелатели, те, кого она любит, и кто искренне любит ее.

### **Бибигуль САГЫНДЫКОВА, врач-репродуктолог, работающий в клинике с первых лет**

- В какой-то момент мне надо было поменять работу. Было ощущение, что и в роддоме и в женской консультации я занимаюсь чем-то очень рутинным. Вот тогда главный акушер-гинеколог республики и сказала, что открывается такая интересная инновационная лаборатория, для которой и требуется специалист. Ну а уже во время знакомства с лабораторией Батыр так хорошо рассказал мне все, таким огнем горели его глаза, что я поняла - это именно то дело, которое я искала, которое мне необходимо. И не ошиблась. Здесь постоянно необходимо учиться, узнавать что-то новое, пробовать. Все время сталкиваешься с задачами, которые приходится решать как головоломку. Бывает, что чувствуешь себя плохо, но как только переступаешь порог кабинета - сразу забываешь о своих проблемах, потому что работа захватывает целиком. Ну и, конечно, здорово работать с руководителем, который так восприимчив ко всему новому и так горит поиском этих новых путей.

Вообще должна сказать, это безумно интересно - добиваться беременности, видеть конкретный результат своей работы, который без твоего вмешательства не получился бы. Хотя иногда жалко бывает расставаться с пациентами: ведь они становятся нам как родные. Иногда я чувствую себя как актер после успешного выступления: звучат аплодисменты, закрывается занавес, и ты понимаешь, что в твоей жизни закончилось что-то очень волнующее и захватывающее. Мы ведь иногда очень долго работаем с женщиной, буквально по частям перебираем весь ее женский механизм, заставляем его работать как положено. Зато результат такой работы заставляет почувствовать себя на вершине блаженства, дает ни с чем не сравнимое ощущение счастья.

### **Перизат БАЙКОШКАРОВА, врач-репродуктолог и сестра Салтанат**

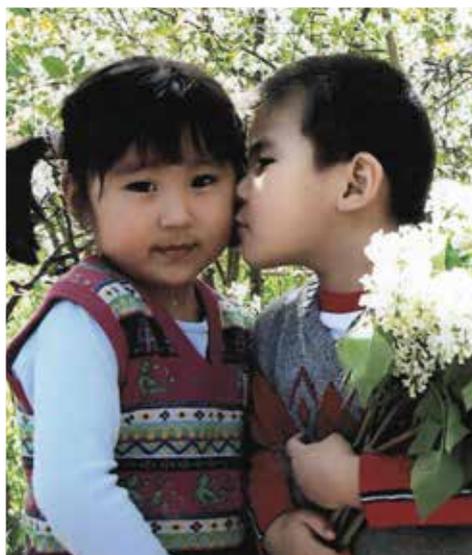
- В «Экомед» Салтанат пригласила меня в 1998 году. Конечно, ей нужен был, что называется свой человек. Потому что требовалось обучение, поездки за грани-

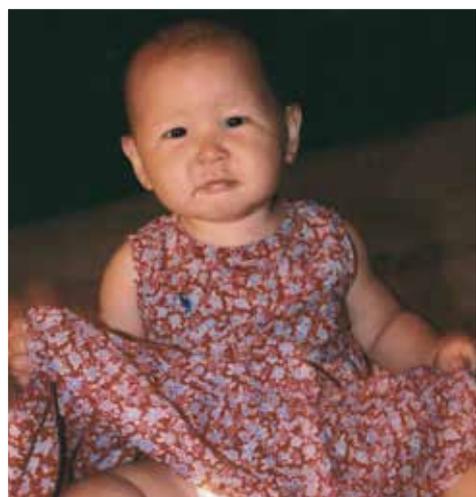
цу - все это стоит дорого и важно, и чтобы специалист, который все это освоит, потом работал в клинике, а не бросил дело. Тогда все это было очень необычно, ведь частные медицинские заведения только начали появляться в республике. Вообще, во многом нам приходилось быть первыми, и это было очень интересно.

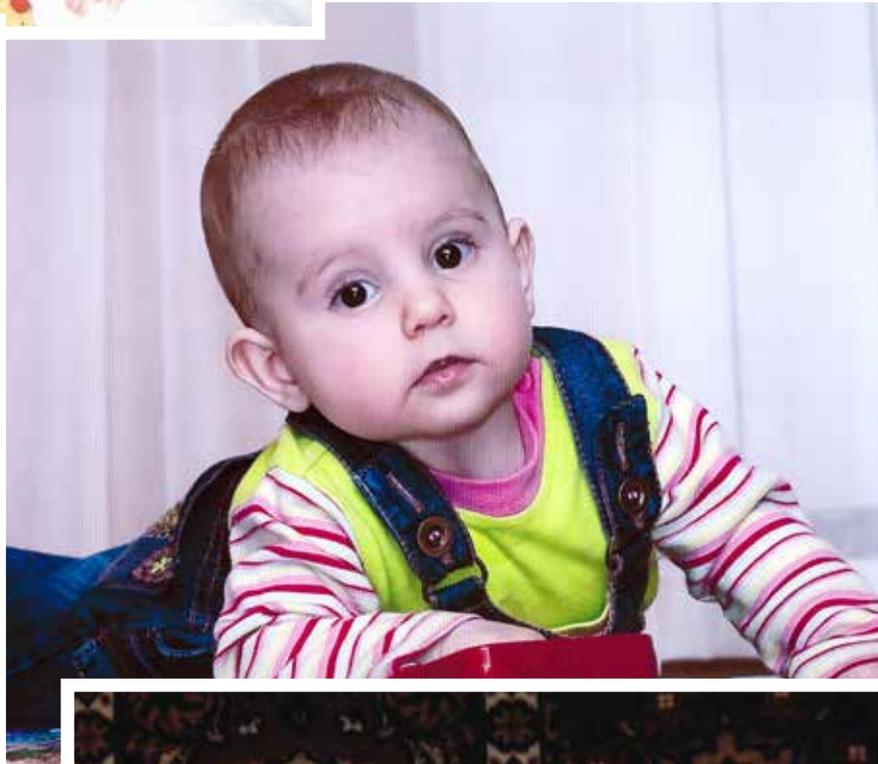
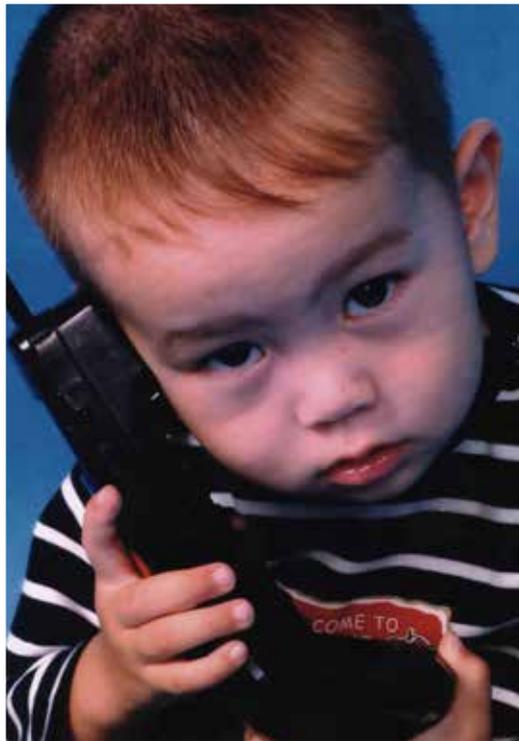
Правда, лет через десять место работы мне все-таки пришлось поменять. Дела мужа заставили нас переехать в Тараз, где я сейчас и занимаюсь делом, которому меня обучила Салтанат. Очень интересно работать с новыми технологиями, потому что они позволяют сделать возможным невозможное с точки зрения биологии и физиологии. Однажды ко мне обратилась пациентка, которой было 50 лет. Она вышла замуж и хотела ребенка! И ведь у нас получилось! Сложность нашей работы даже не в том, что необходимо уметь очень хорошо анализировать ситуацию с бесплодием. Гораздо тяжелее, что не всегда наши пациенты понимают, насколько инновационная эта область. И подходят со стандартными требованиями: дешево, быстро, гарантированно. Но я могу точно сказать - в бесплодии нет точного решения всех проблем, это всегда долгий и сложный путь.

### **Ксения ЕВДОКИМЕНКО, журналист**

- При всей женственности у Салтанат есть удивительный талант - умение держать удар. В любой ситуации - по крайней мере, такое впечатление со стороны - она не ищет виноватых, не жалуется, а делает еще шаг вперед и сложную ситуацию превращает еще в одну ступеньку, ведущую к цели. Наверное, поэтому она умеет мыслить не принципами пользы и выгоды своей клиники, а более глобальными категориями. Поэтому доказывает необходимость квот, право на рождение ребенка даже для ВИЧ-инфицированных пациентов. Испытывает какой-то здоровый азарт по отношению ко всем инновациям. Не просчитывая - насколько это коммерчески выгодно, а размышляя - даст ли это еще один шанс для бесплодной пары. А еще со скрупулезной точностью ученого бесконечно шлифует то, что мы привыкли считать мелочами: менеджмент, интонацию сотрудников колл-центра. Для нее нет мелочей. И такая селф-мейд вуман импонирует гораздо больше, чем дамы, прорвавшиеся в бизнес или политику. А пожелать им хочется побольше благодарных пациентов, понимающих, что в стенах клиники происходит настоящее чудо.









**«Экомед» настоящий любимчик прессы. Салтанат Байкошкарлова легко дает интервью и на русском и на казахском языках, не прячется от сложных вопросов, занимается не только медицинскими вопросами бесплодия, но и социальными. Всегда находит в своем графике время для общения с журналистами и не делит СМИ на «важные» и «неважные». Более того, она даже пробовала себя в качестве телевизионной ведущей медицинской программы. Впрочем и остальные врачи клиники умеют общаться с прессой и регулярно это делают. И поскольку на сайте клиники появляются только научные публикации, стоит хотя бы частично восполнить пробел в рубрике «СМИ о нас».**

«Благодаря золотым рукам и энтузиазму отечественных медиков, в первых рядах которых была и она, в 1995 году в стране появился метод экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Ныне доктор наук Салтанат Байкошкарлова не упускает из виду ни одного мирового новшества в области лечения бесплодия и старается помочь тысячам семей, в том числе и с помощью удешевления ЭКО».

«Свобода слова»

«Министерством здравоохранения и социального развития обеспечена работа по повышению уровня грамотности среди населения в вопросах репродуктивного здоровья, и эти вопросы неоднократно поднимались на повестке дня Национальной комиссии. Работа в этом направлении позволила достичь устойчивого снижения подростковой беременности и аборт. Удельный вес подростковой беременности из числа всех беременных за последние 5 лет снизился на 30%. Количество аборт среди подростков за 5 лет снизилось почти в 2 раза, но, тем не менее, эта проблема на сегодняшний день есть», - отметила член Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политики при Президенте РК Салтанат Байкошкарлова.

В развитие темы она сообщила, что в Казахстане за последние 5 лет показатель материнской смертности снизился в 3 раза. В 1,6 раза снизилась потеря младенцев.

КАЗИНФОРМ

«Первой казахстанской ЭКО-ласточке по имени Елена исполнилось 17 лет. За эти годы методом «непорочного зачатия» в пробирке в нашей стране уже родились семь тысяч детей, но бурно развивающиеся в мире репродуктивные технологии у нас так и не стали массовыми. Хотя с разных трибун звучат призывы повышать рождаемость, и многие бы рады взяться за дело, да здоровье не позволяет. Около 300 тысяч супружеских пар в нашей стране хотят, но не могут иметь малышек, и примерно для трети из них единственный выход – искусственное оплодотворение.

Увы, не всем эта процедура по карману. Но репродуктолог-эмбриолог и крестная мать ЭКО в Казахстане Салтанат Байкошкарлова знает, как сделать его более доступным».

«Экспресс-К»

«Если собрать истории всех пациенток «Экомед», получится мыльная опера, над которой сентиментальными слезами будет умыться большая страна. Иногда случаются форменные чудеса. Потерявшие всякую надежду родить дитя, как природой задумано, тетеньки вместе с мужьями ввязываются в экстракорпоральную авантюру, и, не добжевав ста метров до финиша, беременеют. Без всяких пробирок, заявляют они медикам. А те объясняют, что дала результат массиванная гормональная терапия, которую проводили пациентке. Не очень верят, но счастливы».

«Наша газета»

«Мировая статистика показывает, что сегодня около 15-20 процентов супружеских пар страдает бесплодием. По прогнозам ученых, тенденции к снижению этой цифры не наблюдается. Известный в республике врач-эмбриолог Салтанат Байкошкарлова считает, что в большинстве случаев виноваты не врожденные патологии, - люди сами создают предпосылки для бесплодия».

Инфоцесс

# Наш сайт

✓ Добро пожаловать на наш виртуальный ресурс. Сайт клиник «ЭКОмед» - это практически бесплатная консультация.

✓ Сайт предлагает пользователю три языка общения и целый спектр возможностей. Здесь можно детально и в легкодоступной форме познакомиться с новейшими технологиями, чтобы во время приема не задавать доктору лишних вопросов.

✓ Можно узнать историю центра, увидеть фотографии врачей, познакомиться с ними заочно. Есть возможность даже заглянуть туда, куда вас никогда не пустят, - в лабораторию, к генетикам и эмбриологам. То есть увидеть то, что всегда остается недоступным для пациентов.

✓ А еще при помощи сайта можно даже задать вопрос. Возможно, ответ не будет моментальным, но один из репродуктологов обязательно подробно разберет вашу проблему. Причем сделать это можно как на казахском, так и на русском языке.

✓ Естественно, здесь есть прайс на все проводимые манипуляции, консультации и анализы.

✓ Менеджмент клиники уверен, что чем более информирован пациент, тем легче с ним общаться врачу и успешнее лечение, поэтому сайт работает не для галочки, а действительно помогает решить массу вопросов. Врачи клиники ценят время и деньги своих пациентов и не хотели бы, чтобы консультация превращалась в ликбез. С другой стороны, они за то, чтобы пациенты получали информацию из профессионального источника, а не собирали ее по крупицам на форумах в Интернете. Не секрет, что именно там любят делиться больше неудачным опытом, а о положительных результатах в основном молчат или просто некогда об этом говорить. Человек не терпит, когда ему плохо. И наоборот, когда все хорошо, об этом просто не заявляют.

✓ Также обратите внимание на информацию о филиалах клиники в Астане и Таразе, полный список международных партнеров клиники и отдельный раздел часто задаваемых вопросов.





Первая лаборатория ЭКО в Казахстане – клиника «Экомед».  
Эффективные методики лечения женского и мужского бесплодия методами вспомогательных репродуктивных технологий в клинике введены с 1995 года.  
Первому Казахстанскому ребенку «из пробирки» уже 18 лет.

## Диагностика и лечение женского и мужского бесплодия.

При лечении бесплодия используются самые современные, порой уникальные, высокоэффективные методы:

- экстракорпоральное оплодотворение;
- оплодотворение единственным сперматозоидом – ИКСИ;
- внутриматочная инсеминация спермой;
- лечение бесплодия с использованием донорских яйцеклеток и спермы;
- замораживание эмбрионов, яйцеклеток, спермы;
- суррогатное материнство;
- предимплантационная генетическая диагностика;
- биопсия яичка (TESA, PESA).

### Диагностика:

- спермограмма с морфологией;
- тесты на совместимость спермы и цервикальной слизи;
- гормональные исследования;
- исследование крови на инфекции;
- УЗ-диагностика, в том числе трансвагинальное гинекологическое УЗИ (без наполнения мочевого пузыря);
- исследование соматического состояния организма для успешной реализации репродуктивной функции.

## Лечение гинекологических заболеваний у женщин и андрологических заболеваний у мужчин.

Проводится поиск доноров спермы (мужчины),  
доноров яйцеклеток и суррогатных матерей (женщины).

Клиника «Экомед», г. Алматы, пр. Гагарина, 78,  
уг. ул. Шевченко.  
Тел./факс: (8-727) 277-55-73, 375-90-04, 375-39-69,  
+77017348184, +7701777269.  
e-mail: ecomed\_sb@mail.ru

Филиал в г. Астана «Экомед Плюс»: пр. Сары-Арка, 3  
(напротив отеля «Radisson»);  
Тел./факс: (8-7172) 928-441, 928-442, 517-807, 517-808.  
e-mail: ecomed\_plus@mail.ru

Филиал в г. Тараз «Экомед Тараз»: ул. Сатпаева, 14а,  
Тел.: (8-7262) 42-53-03, +77011111512.  
e-mail: ecomed\_taraz@mail.ru

[www.ecomed.kz](http://www.ecomed.kz)





**Клиника «Экомед»**

Алматы, пр. Гагарина, 78, уг. ул. Шевченко.  
Тел./факс: (8-727) 277-55-73, 375-90-04, 375-39-69,  
+77017348184, +77017777269. e-mail: ecomed\_sb@mail.ru

**Клиника «Экомед Плюс»**

Астана, пр. Сары-Арка, 1Б  
(напротив отеля «Radisson»)  
Тел./факс: (8-7172) 928-441, 928-442, 517-807, 517-808,  
e-mail: ecomed\_plus@mail.ru

**«Экомед Тараз» (филиал)**

Тараз, ул. Сатпаева, 14а,  
Тел.: (8-7262) 42-53-03, +77011111512,  
e-mail: ecomed\_taraz@mail.ru

**Сайт: [www.ecomed.kz](http://www.ecomed.kz)**