

РЕПРОДУКТОЛОГИЯ

Все о женском и мужском здоровье



10 **ii** **ecomed**
astana

За 10 лет более 2000 рожденных детей!



**Наша
победа
с. 8**

Без пафоса,
но со знанием
дела
с. 18

**Много
поводов
для радости
с. 24**

Репродуктология

Научно-популярный журнал

Главный редактор

С.Б. БАЙКОШКАРОВА,
доктор биологических наук

Шеф-редактор

К. ЕВДОКИМЕНКО

Редакционный совет:

**В.М. ЗДАНОВСКИЙ (Россия),
Д. ФЕЛЬДБЕРГ (Израиль),
В. ИСАЧЕНКО (Германия),
З.Д. АМАНЖОЛОВА,
А.Т. РАИСОВА,
С.У. МУСТАФАЕВ**

Корректор-редактор

С.О. ЕРГАЛИЕВА

№1 (20), 2018 г.

Репродуктология - ежеквартальный
научно-популярный журнал
Казахстанской ассоциации
репродукции человека
Издается с 2009 г.

Собственник журнала -
ТОО «Экомед»

Журнал зарегистрирован в Министерстве
культуры и информации РК
Регистрационный номер 7430-ж

**Адрес редакции: г. Алматы,
пр. Гагарина, 78
Тел. 8(727) 277-55-73**

По вопросам публикации
материалов обращаться
к ответственному секретарю:
эл. почта: esomed_sb@mail.ru

Ответственность за содержание
публикуемых материалов
несет автор.

Ответственность за рекламные
материалы несут рекламодатели.
Перепечатка публикуемых материалов
допускается только с разрешения
редакции.

При цитировании обязательны ссылки
на журнал.

Журнал отпечатан в типографии
«Алем Принт»,
Алматы, ул. Глазунова, 44а
тел.: 8(727)328-38-07, 294-30-73
+7 705 399 88 00
ТИРАЖ 1000 ЭКЗ.



**БАЙКОШКА-
РОВА Салта-
нат Берденов-
на** - главный
редактор журна-
ла «Репродукто-
логия», доктор

биологических наук, руково-
дитель и основатель первой
клиники ЭКО в Казахстане -
«Экомед», член Национальной
комиссии по делам женщин и
семейно-демографической по-
литике при Президенте Респу-
блики Казахстан.

**ЗДАНОВСКИЙ Валерий
Мстиславо-
вич** - (Россия)

- доктор меди-
цинских наук,
профессор,
врач-акушер-
гинеколог выс-
шей категории,
лауреат премии правительства
России за внедрение метода
ЭКО в лечении бесплодного
брака, генеральный директор
медицинского центра «Лера»
и центра лечения бесплодия
«ЭКО», г. Москва.



ФЕЛЬДБЕРГ Дов (Израиль)

- профессор,
доктор меди-
цинских наук
(MD), вице-
председатель
женского го-
спиталья Helen
Schneider
Rabin Medical Center (уни-
верситетская клиника
Тель-Авива, Израиль), ви-
це-президент Всемирной
ассоциации репродуктивной
медицины (World Association
of Reproductive Medicine -
WARM), автор более 150 науч-
ных публикаций по репродук-
тивной медицине.



**РАИСОВА
Адебиет
Темирбула-
товна** -

член-
корреспондент
АМНК, доктор
медицинских наук,
профессор, заведующая
кафедрой акушерства и гине-
кологии Казахстанско-Россий-
ского медицинского универси-
тета.



**МУСТАФАЕВ
Садуакас
Умбеталие-
вич** - доктор

медицинских
наук, профес-
сор, генераль-
ный директор Алматинского
клинического центра под
руководством профессора
Мустафаева С. У.



**АМАНЖОЛО-
ВА Зауреш
Джуманали-
евна** - доктор

медицинских
наук, депутат
мажилиса пар-
ламента РК VI созыва,
член комитета по социально-
культурному развитию.



**ИСАЧЕНКО
Владимир
(Германия)**
- PhD, за-
ведующий
научно-
исследова-

тельским отделением
репродуктивной медицины
кафедры акушерства и гине-
кологии Кельнского универси-
тета.





2017 год оказался для нас очень насыщенным: работой, событиями, принятием решений. Наступивший же стартовал не с праздника, а с серьезной для нас даты - клинике «Экомед Плюс» в Астане исполнилось десять лет!

К значимой для нас дате приурочен визит в Казахстан партнера и друга Маркуса Ницшке. Это один из тех специалистов, который, кажется, знает все о малозатратных методах ЭКО в естественном цикле и малой стимуляции. Который понимает, как важны они для наших пациентов. Получается, что опять мы повод для праздника делаем поводом для работы!

Тем не менее, мне очень важно поздравить весь коллектив «Экомед Плюс» - мы дорожим каждым сотрудником центра, гордимся их работой и достижениями. И дело не в дате, не в магии круглой цифры. Профессионалы знают, что в течение десяти лет оставаться лидерами в своей области очень сложно. Тем более в такой инновационной сфере медицины, как репродуктология. Алматинский «Экомед» старше «дочки» чуть больше десяти лет, но и мы никак не можем успокоиться и почитать на лаврах. Иногда, кажется, что успех работы зависит от счастливого стечения обстоятельств, но мы с вами точно знаем, как они рассчитываются, как много значат в нашем деле «мелочи». Знаем, что интуиция врача основывается на огромном опыте. Поэтому точно не буду желать коллегам спокойной жизни - она не для нас. Пожелаю лишь успехов в работе, потому что именно они окрыляют и дают силы идти вперед вопреки всем обстоятельствам.

Салтанат БАЙКОШКАРОВА

Читайте в номере:

Мы за большие семьи.....с. 8

Какие задачи ставит перед собой «Экомед»

Коротко.....с. 8

Наши победы, будни, события, праздники

Экомед Плюс - десять лет.....с. 12

О клинике и новых технологиях рассказывает Алмаз Ибрагимов

Медицинские новости.....с. 16

Самое интересное

Мужское начало.....с. 18

Батыр Бекмусаев -

размышления сильной половины

Медицинские новости.....с. 22

Самые свежие исследования

Непридуманное.....с. 24

История счастливой семьи

Это важно знать.....с. 26

Что такое - качество яйцеклетки

Самое интересное.....с. 28

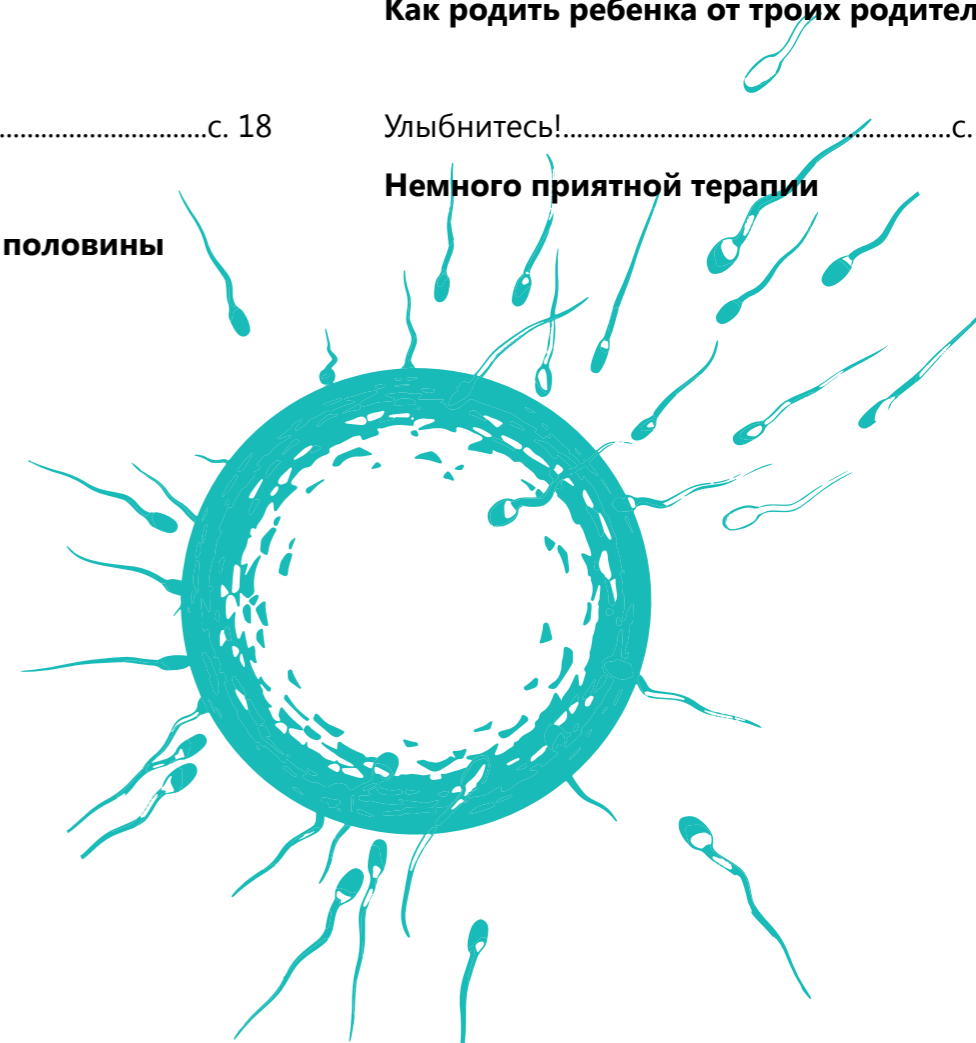
Новости мира медицины

Прорыв.....с. 30

Как родить ребенка от троих родителей

Улыбнитесь!.....с. 32

Немного приятной терапии



Несколько слов о людях уникальной профессии



О том, почему так важно, чтобы с бесплодной парой работал именно репродуктолог, что должен уметь этот специалист и почему «Эко-мед» развивает сеть филиалов, рассказывает научный директор клиники, автор первого казахстанского ребенка из пробирки Салтанат БАЙКОШКАРОВА.

- Моя главная гордость последних двух-трех лет - это

очень активное развитие филиалов клиники сразу в нескольких городах Казахстана. Наша страна - это огромные расстояния и огромное желание простых людей иметь большие семьи: чем больше детей - тем лучше. Но мы реально видим, как сложно бездетной паре принять решение и отойти от привычной схемы: вместо наблюдения у рекомендованного подругами врача выбрать визит к репродуктологу. А уже если для этого приходится ехать в другой город, то все становится еще сложнее. Надо найти время, силы, оставить работу, домашние дела, собрать дополнительные финансы для дороги и проживания. Причем одной поездкой дело вряд ли ограничится. Что же делать?

Если бы мы безоговорочно рекомендовали всем парам стандартную процедуру ЭКО, то все было бы проще. Но уже первые, выездные консультации,

когда я и наши врачи приезжали на один или два дня, чтобы принять всех желающих в том или ином городе, показали в чем проблема: если гинеколог обычно лечит то, что ему положено лечить, и рассчитывает, что таким образом наступит естественная беременность, то репродуктолог ищет каким образом добиться беременности. Как диагностировать проблему, какую тактику лечения выбрать, какие исследования провести? На самом деле лишь треть бесплодных пар действительно нуждается в ЭКО, остальным помогают простые и недорогие методы. Но как раз для того, чтобы работать с парой, идти от простого к сложному, шаг за шагом корректировать воздействие и ответ организма, репродуктолог нужен в родном городе. Из собственного опыта могу сказать, что сталкивалась с такими случаями, когда беременность



наступала после единственной консультации! Только от того, что верно выбирался путь, ведущий к беременности. Большая часть времени репродуктолога уходит не на визуальный осмотр, а на сбор информации и анализ: кто и чем болел в семье, во сколько лет была рождена женщина своей матерью, какие методы лечения бесплодия уже использовались и т.д. И зачастую именно этот опрос дает репродуктологу нужную информацию, а не дополнительные исследования.

Проблема нашей медицины в том, что гинекологов очень много, а репродуктологов не хватает. И те, что есть, сконцентрированы в южной и северной столицах. Именно поэтому нам так важно было открыть филиалы. И теперь из Актау и Атырау не нужно лететь самолетом час или два, чтобы попасть к врачу. Также наш филиал в Шымкенте оказался очень востребован.

Чем дальше от столиц, тем выше ценность большой семьи, тем меньше влияние мегаполисов и философии одиночек. И наша задача - стать доступными для каждой семьи хотя бы на уровне консультации. Поэтому мы так активно готовы работать и через скайп и через все имеющиеся средства связи.

А еще для репродуктолога очень важно умение общаться с пациентом. Надо понимать, что каждый раз, когда не наступает желанная беременность, у женщины словно срезают крылья. Так происходит цикл за циклом. Каждый раз человек внутри себя переживает настоящую трагедию. Поэтому когда профессионал с большим жизненным опытом говорит, что все у нее будет хорошо, это заявление порой срабатывает как плацебо.

Одно время я смотрела на опыт иностранных коллег и верила, что работа пациентов с



психологами может очень существенно разгрузить наших врачей. Мы даже оборудовали кабинет и приглашали психолога. Но те пациенты, которые побывали в этом кабинете, все равно все свои сомнения и переживания в итоге изливали репродуктологу. Так что в Казахстане эта схема не действует. Поэтому нам очень важно, чтобы сам доктор был психологом, знал, как общаться с пациентами. Сейчас мы предпочитаем стимулировать и поощрять посещение нашими сотрудниками курсов и тренингов по психологии. Я все время говорю, что нам важны доктора не молчаливые, а умеющие говорить и слушать. Это хирург может быть молчаливым, а репродуктолог - нет. Нашим пациентам важно, чтобы именно врач его успокоил и убедил.



Наша победа

Первого декабря в Астане Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев поздравил победителей национального проекта «100 новых лиц Казахстана». В числе присутствующих была и Научный директор клиники «Экомед» Салтанат Байкошкарова.

За кандидатуры в онлайн-режиме проголосовали полтора миллиона казахстанцев, то есть практически каждый десятый житель нашей страны. Именно их голоса определили сто два человека - тех, кто за годы независимости Казахстана добился успеха, стал лицом страны и времени. Поздравляя лучших, Президент Республики Казахстан высказал уверенность, что именно такие люди станут лучшим примером для подрастаю-



щего поколения и отметил, что талантливым людям приходилось нелегко во все времена. Музыканты, художники, медики, учителя, спортсмены - люди разных профессий, национальностей со всех регионов Казахстана. Все они доказали свое стремление улучшить не только свою жизнь, но и в первую очередь окружающий мир. По традиции Глава государства

сфотографировался со всеми участниками на память. Проект подразделен на шесть номинаций: спорт, наука, культура, медицина, общество и бизнес. Салтанат Байкошкарова вошла в число восемнадцати казахстанцев победителей в номинации «наука». Мы поздравляем нашего руководителя с заслуженной наградой и обещаем равняться на нее!



В сентябре 2017 года команда опытных специалистов сети клиник «Экомед» приняла участие в работе двадцать седьмой международной конференции «Репродуктивные технологии сегодня и завтра». Организатор форума: Российская Ассоциация репродукции Человека. В рамках этой



конференции своим опытом делились тридцать семь ученых и специалистов из четырнадцати стран дальнего зарубежья: Аргентины, Бельгии, Великобритании, Греции, Израиля, Ирландии, Испании, Италии, Нидерландов, Норвегии, США, Финляндии, Франции и Швейцарии. С актуаль-



В ноябре 2017 года в стенах клиники «Экомед Плюс» (Астана) прошел мастер-класс наших партнеров, ведущих репродуктологов Израиля. На фото - наши гости с Батыром Бекмусаевым.



Открытие новой клиники «Экомед» в городе Шымкент. Ноябрь 2017 года.



Еще одна научная конференция посвященная проблемам репродуктологии. На этот раз в Казахстане. Научный директор клиники «Экомед» Салтанат Байкошкарлова один из основных спикеров. Но и как человек знающий все, о современных методах репродуктологии даже после выступлений находилась в центре внимания, как коллег, так и представителей СМИ.



Коллектив сети клиник «Экомед» поздравляет с юбилеем Батыра Бекмусаева. Один из самых торжественных и волнительных моментов 2017 года.



А «Экомед-Каспий» в этом году отметил свой первый день рождения. Мы очень гордимся что все наши филиалы соблюдают высокие стандарты качества принятые в сети «Экомед», а пациентам любого города, где под нашей эмблемой работают репродуктологи доступны самые инновационные мировые технологии из области репродуктивной медицины.



Во время проведения конференции посвященной проблемам бесплодия в Астане, на профильной выставке мы не только рассказывали о своих достижениях, но и провели розыгрыш ценных подарков.

Работать в связке



Медицинским директором столичной клиники «Экомед Плюс» является Алмаз ИБРАГИМОВ. Молодой специалист, сторонник командной работы - именно за такими медиками создатели «Экомеда» видят будущее, поэтому и доверяют им бразды правления.

- Тяжелее или легче именно мужчине работать с проблемой бесплодия?

- В любой профессии есть и объективный, и субъективный взгляд, - **рассказывает Алмаз Курманалиевич.** - Да, возможно, это и является преимуществом, но я так не считаю. Мне кажется, что субъективный, эмоциональный взгляд может скорее мешать в

работе. Для меня важнее математическая точность и сухой анализ всех данных пациента. Для этого не нужны эмоции, важно видеть проблему со стороны. Кстати, не зря у врачей есть такое правило - не лечить своих родственников и друзей. В этом случае теряется непредвзятый объективный взгляд могут иначе восприниматься жалобы пациента.

- Нетрудно предположить, что вы ведете и научную работу, в каком направлении происходят исследования?

- Репродуктология очень молодая отрасль медицины - ей всего сорок лет. Для на-

и анализировать свою работу. Потому что ЭКО, как и большая часть вспомогательных репродуктивных технологий, очень затратная процедура. А еще потому, что для многих пар это главный шанс получить желанную беременность. Все эти факторы побуждают ощущать очень серьезную ответственность перед каждым обратившимся человеком. И искать любые способы увеличить шанс успеха.

Что касается лично меня, то я специализируюсь на самых сложных случаях мужского и женского бесплодия. Мне интересно работать со случаями, когда уже вынесен вердикт о невозможности зачатия и

Я считаю, что любой инструмент, любые новые знания появляются не просто так. Они даются нам не случайно и не противоречат вере.

уки небольшой промежуток времени, и у нас огромное количество вопросов, на которые надо искать ответ. Очень интересно изучать природные явления и процессы, которые происходят в организме и приводят к зачатию ребенка. Нам важны любые факторы, увеличивающие шансы на зачатие. Каждый репродуктолог должен постоянно думать об этом

однозначно рекомендовано обратиться к услугам доноров или суррогатной мамы. Я же стараюсь найти способы воздействовать на организм и добиться результата. Например, иногда женщине говорят, что у нее очень тонкий эндометрий и эмбрион не приживется. Но я за свою практику много раз убеждался, что и в этом случае можно добиться успеха.



Главное - действовать, искать способы. Так что мне очень интересно опровергать приговоры, вынесенные моими коллегами. Вообще я уверен, что надо верить природе. Любая женщина, которая имеет менструальный цикл, всегда имеет шанс забеременеть. Иногда это происходит легче, иногда труднее. Надо только помочь природе.

- Как вы для себя решаете вопрос - не является ли такое активное вмешательство и помощь природе спором с некими высшими силами. Дозволено ли человеку входить в тонкий, почти божественный

процесс появления новой жизни?

- Я считаю, что любой инструмент, любые новые знания появляются не просто так. Они даются нам не случайно и не противоречат вере. Так что в этом нет ничего плохого или зазорного. А уже задача человека использовать их разумно и во благо.

- Бесплодие является общемировой проблемой. Разнятся ли факторы, приводящие к нему, есть какие-то казахстанские особенности бесплодных пар?

- Все достаточно сходно. Разве что наши семейные

пары подолгу лечат бесплодие у обычных гинекологов, вместо того чтобы получить сразу рекомендации узкого специалиста - репродуктолога. В Европе и Америке люди имеют гораздо больше информации и не теряют зря время. Ну и, конечно, у нас еще очень любят перед тем, как пойти к врачу, сначала поехать по святым местам, использовать всю палитру народной и нетрадиционной медицины. Так что единственное наше отличие - это большое количество людей, зря теряющих драгоценное время. А ведь сейчас у нас уже есть хорошие, грамотные репродуктологи. Их немного, но нельзя назвать

- С какого возраста стоит говорить о репродуктивном здоровье?

- Уже перед половым созреванием, то есть в 12-13 лет необходимо информировать о здоровом образе жизни, о нравственности, о средствах «безопасной» любви, о половом взрослении организма, о СПИДе и его профилактике, о последствиях венерических заболеваний. Логично, чтобы репродуктивное воспитание дети получали в школе. Чаще всего родители смущаются говорить с детьми на темы, имеющие отношение к сексуальности, либо не знают, как правильно обсуждать этот предмет. В любом случае в семье должны говорить о том, как важно соблюдать сексуальную чистоту до брака.

- Что влияет на столь печальную статистику - примерно пятнадцать процентов супружеских пар сталкиваются с проблемой бесплодия?

- Причин много, и они сходны во всем мире: плохая экология, хронический стресс, поздние браки, беспорядочные половые связи, аборт, вредные привычки, малоподвижный образ жизни. По данным специалиста, порядка 50 процентов бесплодных браков - это результат не выявленно-

го и не вылеченного своевременно хламидиоза. Данное заболевание часто протекает бессимптомно и приобретает форму эпидемии. Еще один существенный фактор, приводящий к бесплодию, - это гормональные нарушения, эндометриоз, который в последние годы приобретает агрессивный характер, а также банальные аборт.

- Обязательно ли проводить ЭКО при бесплодии?

- Конечно, нет. Вначале, мы проводим лечение консервативными методами. Если нет эффекта, проводим процедуры вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ) - внутриматочную инсеминацию. И лишь при наличии показаний, если неэффективны другие методы, мы назначаем ЭКО. У каждой женщины есть шанс стать мамой. Нужно искать пути и бороться с бесплодием. Если даже у женщины нет яйцеклеток и она в климаксе, можно использовать донорский материал.

- Можно ли при проведении ЭКО «заказать» ребенка определенного пола?

- В нашей стране селекция пола запрещена законодательством. Определение пола эмбриона возможно только по показаниям: с целью предотвращения передачи ребенку наследственных заболеваний. К примеру, по женской линии передается какое-либо генетическое заболевание, поэто-

му, чтобы родился здоровый ребенок, показано подсаживать только эмбрионы мужского пола.

- Есть какое-то средство, чтобы обмануть биологические часы? Не у всех же получается обзавестись семьей и детьми в молодом возрасте...

- Есть возможность заморозить собственные яйцеклетки. Этот способ показан в том числе и в случае лечения онкологических заболеваний, когда организм переносит сильное химическое или радиационное воздействие. Внедрение в практику клиники современного метода заморозки эмбрионов и яйцеклеток - витрификации, при которой выживаемость практически стопроцентная, способствовало еще большему увеличению успешных программ ЭКО.

- Что такое «японский протокол»?

- Это еще один из современных подходов в ЭКО - «протокол с минимальной стимуляцией» и ЭКО в естественном цикле. Традиционно при стимуляции назначались высокие дозы гормонов. Но в «японском протоколе» назначают небольшие дозы гормонов и растят небольшое количество клеток хорошего качества. Протокол ЭКО с минимальной стимуляцией и в естественном цикле - это бережное отношение к женщине.



недоступной консультацию у такого специалиста.

- Правда ли, что сейчас все чаще казахстанцы выбирают именно отечественные клиники? Не секрет, что еще лет десять назад ездили делать ЭКО и в Израиль, и в Америку.

- Действительно, я даже на примере наших пациентов могу сказать - переворот в сознании произошел. К нам пары обращаются после неудачных ЭКО в лучших зарубежных лабораториях. Репродуктология в Казахстане соответствует самым высоким мировым стандартам по техническому оснащению, подготовке врачей и по до-

ступности самых новых технологий. Процент успешных беременностей у нас такой же, как во всем мире. Поэтому нет необходимости куда-то ехать и тратить лишние деньги.

- Обычно каждый врач больше всего думает о собственной статистике и безупречной репутации. Почему вы такой горячий сторонник командной работы?

- Да, действительно, это то, что я постарался внедрить в клинику. У нас не может быть такой ситуации, когда каждый врач предпочитает какую-то свою методику. У нас есть определенные стандарты, методы, максимальная эффектив-

ность которых подтверждена практикой в цифрах. Но каждый конкретный случай обсуждается нами коллегиально, и по нему принимается индивидуальное решение. И в том случае, когда сразу несколько врачей работают в связке, возможен наилучший результат. Цели у нас общие - улучшить статистику, доказать, что казахстанская репродуктология на высоком уровне, а пациенту получить ребенка. Мой девиз - не бояться тяжелых случаев, совершенствоваться и получать результат.

Весомый аргумент

Сотрудники Массачусетского университета проанализировали данные 759 женщин в возрасте от 25 до 42 лет и установили - ранняя менопауза связана с низким весом.

Почти 3000 женщин, весивших слишком мало в определенный период своей жизни, столкнулись с преждевременной менопаузой. У участниц, не имевших таких проблем с весом, менопауза наступала вовремя - промежуток от 45 до 55 лет.

Кстати, употребление тофу и других продуктов с высоким содержанием растительного белка снижает риск раннего наступления менопаузы почти на 60%. Преждевременная менопауза связана с болезнями сердца, остеопорозом и когнитивными нарушениями.



Бабушки и дедушки не всегда полезны?

Оказывается, они перекармливают внуков и ограждают их от чрезмерной физической нагрузки.

Как результат, излишняя опека старшего поколения выливается нередко в ожирение и серьезные заболевания у внуков. И бабушки, и дедушки, стремясь угодить маленьким любимцам, достают печенье при малейшем намеке на вспышку гнева, и, как правило, слишком оберегают детей. Они боятся, что внук или внучка могут потеряться на улице, поэтому часто оставляют их под «домашним арестом», ограничивая детскую активность.

А еще пожилые люди нередко курят при детях. Между тем известно, что пассивное курение в детстве повышает риск развития болезней во взрослом возрасте. Именно



старшее поколение часто присматривает за детьми, а пожилые люди плохо информированы относительно вопросов здоровья.

Ученые в поиске

Разработано новое средство для лечения послеродовой депрессии.

Послеродовая депрессия - серьезное отклонение, которое не только снижает качество жизни матери и ребенка, но и представляет угрозу для здоровья, поскольку вследствие депрессии у женщины могут даже появляться галлюцинации. Новое средство называется брексанолон (brexanolone). В рамках экспериментов доказано, что с его помощью удалось добиться снижения выраженности симптомов депрессии по сравнению с плацебо. Терапевтический эффект брексанолона проявляется уже через 60 часов после первой дозы. Это отличный показатель. Для сравнения - стандартные антидепрессанты необходимо принимать 4-6 недель, прежде чем острота симптомов начнет снижаться. Ожидается выпуск брексанолона и в форме раствора для инъекций, и в пероральной форме.

Мужчины правы

Польские ученые сделали неожиданный вывод: длина ног человека может быть маркером его состояния здоровья, в том числе репродуктивного.

Именно по этой причине и мужчины, и женщины отдают предпочтение потенциальным сексуальным партнерам с длинными ногами.

Было проведено исследование с участием примерно 200 человек. Выяснилось: вне зависимости от половой принадлежности у людей с короткими ногами повышен риск развития диабета, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний. Плюс у них нередко наблюдаются проблемы с давлением.

Что касается женщин и длины ног, то ученые выявили закономерность. Чем лучше женщина питалась в детском возрасте, тем длиннее у нее ноги. Они перестают расти сразу после полового созревания. В целом если у человека длинные ноги, это говорит о благоприятных условиях развития организма.

Стоит задуматься

Ученые обеспокоены тем, что у современных мужчин снижается количество сперматозоидов и более чем в два раза выросло число случаев рака яичек.

Это бомба замедленного действия для человечества, уверены специалисты.

Согласно статистике за последние 40 лет, в западных странах показатели численности сперматозоидов в эякуляте сократились в два раза. При этом рак яичек тоже начали чаще диагностировать, говорится в отчете Университета Копенгагена. Подобные изменения вызывают пестициды и прочие опасные соединения, которые попадают в пищевую цепочку человека.

Генетики, в свою очередь, подтверждают наличие стремительных изменений в геноме человека. Изменения могут произойти всего за два поколения. Простыми мутациями в геноме, происходящими по мере эволюции вида, их объяснить нельзя. А вот разные соединения, меняющие эндокринную систему, даже в малой концентрации способны вызывать подобные мутации.

Помимо еды опасные соединения могут содержаться в воде, передаваться через кожу, подстерегать на работе и дома. А воздействие соединений, нарушающих гормональный фон, на беременную женщину, ожидающую мальчика, способно вызывать в дальнейшем отклонения у ее сына.

Сладкий яд

У женщин, которые пьют сладкие напитки, меньше шансов забеременеть с помощью ЭКО.

К такому выводу пришли исследователи из Гарвардского университета. Употребление одного сладкого напитка в день уменьшало вероятность рождения живого ребенка после ЭКО на 12%, а более одного - на 16%. Эти цифры предоставило исследование данных 340 женщин, проходивших процедуру ЭКО в период между 2014 и 2016 годами. Представительницы прекрасного пола участвовали в опросе во время второго этапа ЭКО, на котором из яичников извлекаются зрелые яйцеклетки. Оказалось, что сладкие напитки снижали результативность ЭКО. Диетическая газировка, кофе и другие напитки с кофеином такой эффект не производили. По словам ученых, сладкие напитки влияют на количество, зрелость, перспективы оплодотворения яйцеклеток и количество жизнеспособных эмбрионов при ЭКО.

Согласно данным предыдущих исследований, сахар стимулирует выработку гормонов стресса, которые влияют на здоровье репродуктивной системы. Также развитию яйцеклеток и эмбрионов может препятствовать высокий уровень глюкозы в крови.

Без пафоса, но со знанием дела



Центр, мотор и мозг «Эко-мед» - это, без сомнения, научный директор, автор первого казахстанского ребенка из пробирки Салтанат Байкошкарлова. Но на самом деле история клиники была определена в тот момент, когда много лет назад, российский профессор Здановский во время визита в Алматы сказал Батыру Бекмусаеву, что он должен поддержать свою жену и помочь ей с лабораторией ЭКО.

Они - красивая пара, и красота эта с каждым годом сильнее. Вместе они боролись и с бесплодием, и с системой. Изобретали оборудование и доказывали свою правоту. Испытаний хватило на целую книгу «Честная повесть». И любовь, кажется, стала крепче, как закаленный металл. В ноябре Батыр Каратаевич отметил юбилей, и в журнал «Репродуктология» было запланировано интервью о том, как преодолевать сложности, как беречь свое счастье, как удержаться от упреков, переживая трудный для каждой пары период. Вот только интервью не получилось. Получилось внимательно слушать то, что искренне и не напыщенно рассказал Батыр Каратаевич.

- Я не врач и не биолог, а энергетик по образованию. Но умею наладить менеджмент, и это было мне интересно. Вы только подумайте - современный врач учится десять-двенадцать лет. Разве должен он после этого заниматься техническими и организационными вопросами? Должен думать, где взять катетеры, как внедрить новые технологии? Все это должно быть задачей менеджмента. И хороший управленец не просто выполняет заявки, он их предвосхищает. Мы всегда так и старались работать. В отличие от государства мы сначала обучаем специалиста, а уже потом покупаем оборудование. В этом случае техника будет гарантированно работать, и не окажется, что купили не ту модель, которая эффективна. В этом деле мно-

На самом деле мужчина устроен иначе. У него другая психология, и он легче смотрит на жизнь. Обычно если мужчину никто не подзуживает, то для него нет такой уж проблемы в отсутствии детей.

го тонкостей, и только практика позволяет решить, что действительно важно, а что лишь удовлетворяет амбиции клиники. Знаете, очень легко стать заложником фирм-производителей. Поэтому надо анализировать - что приносит пользу, а что нужно для красивых докладов об оснащении клиники.

Средний возраст сотрудников в нашей сети 30-35 лет. Практически все они владеют английским языком, причем на очень хорошем уровне. Это врачи нового поколения, и надо доверять им. Причем когда мы вчерашним болашаковцам предлагаем руководящие позиции, они отказываются, предпочитают лечить, а не заниматься менеджментом. Это очень интересное поколение. Сейчас мы максимально передаем им бразды правления, и если бы этого не делали, то не было бы такого развития «Экомед».

Вообще персонал нашей кли-

ники постоянно молодеет. Мир вокруг стремительно меняется, не замечать этого невозможно. Мы в свое время работали с нашими ровесниками, а сейчас в клинику обращается совсем другое поколение. Они говорят иначе, смотрят на все иначе, и нужны доктора, которые будут говорить с ними на одном языке. Вспомните, раньше спрашивали опытного врача и шли к тому, кто потолще и постарше. Сейчас совсем иная история. Молодые идут к молодым - им проще говорить друг с другом. Нынешний пациент много знает и может даже спорить с врачом. И доверяет лишь тому врачу, в компетенции которого сам убедился. Других заслуг нет.

А работают сейчас молодые не на свой личный имидж, а на результат всей команды. Это соответствует и нашим принципам работы. Мы не просто внедряем другую систему управления лечебным процессом, мы понимаем, насколько она необходима и эффективна. И



Первая встреча Б.К. Бекмусаева с В.М. Здановским. Алматы, 22 марта 1995 года.

мы подбираем молодых врачей таких, чтобы они могли обучать коллег, а не просто работать на собственный имидж.

Как я помогал пережить самый сложный период Салтанат? На самом деле мужчина устроен иначе. У него другая психология и он легче смотрит на жизнь. Обычно если мужчину никто не подзуживает, то для него нет такой уж проблемы в отсутствии детей. В любом случае я не понимаю, как можно обвинять жену в том, что не получается зачать ребенка. Честно скажу - никогда не было мысли, что из-за бездетности можно развестись. Просто никогда это в голову не приходило.

Мы больше семи лет жили без детей, но моя мама и вообще мои родители никогда не говорили ни мне, ни нам что пора



С.Б. Байкошкарлова в первой лаборатории ЭКО. 1995 год, Алматы.



Наш постоянный консультант, партнер и уже хороший друг «Экомед» Дов Фельдберг специально приехал, чтобы поздравить с юбилеем и вручить подарки.

завести детей, почему нет детей и т.д. Я заметил - это очень помогает женщине, когда рядом нет лишних разговоров. Многие женщины достигают больших высот именно тогда, когда рядом с ними нет сплетен.

И лишние советчики ни к чему. За время нашей совместной жизни Салтанат сделала так, что у нее словно нет подруг. Для нее главный советник во всех делах - я, а не подруга, не мама. Вообще мы с ней старшие дети в больших семьях и по традиции воспитывались дедушками-бабушками. Так что с родителями

мы как бы на равных - это сложно объяснить, но казахи прекрасно понимают такие нюансы. В любом случае она к маме не обращается по любому поводу, а все мы решаем вместе. Сейчас смотришь - мамы у девушек все время морально рядом с ними. Со свадьбы провожают в новую семью, а она, сев в машину, сразу маме звонит. Мне кажется, это портит женщин, если взрослая женщина учит дочку, как нужно вести себя, как строить отношения. Такую ситуацию можно сравнить, словно у молодого человека две женщины в доме: молодая жена и опытная деловая

женщина. Мама должна до определенного возраста воспитывать дочь, а дальше не лезть в эту семью. Но современный мир и новые средства связи не позволяют держать дистанцию. Мне жалко в этом смысле молодых мужчин.

Мир сильно изменился. Да, я часто говорю это. В начале нашей деятельности приходили лечить бесплодие только женщины, чуть ли не тайком от мужей, и всю вину брали на себя: «Я виновата, не могу родить». Считается что если муж как мужчина дееспособен, значит, дело

в женщине. А это ведь разные вещи. И статистика говорит, что вина за бесплодие в равной доле падает на мужчин и на женщин. Мы настаиваем, чтобы муж с женой вместе приходили хотя бы в первый визит. Репродуктологи «Экомед» очень хорошие психологи - помимо прочего они смотрят.. насколько эта семья крепкая. Сейчас люди очень легко расстаются, разрушаются семьи. Иногда бездетность - это просто предлог к тому, чтобы найти новую пару. Такой легкий путь. Поэтому мы женщин предупреждаем, что надо разговаривать с мужьями, решать проблемы. Просто появление ребенка не может ни сохранить семью, ни укрепить ее. Более того, если отношения непрочные, то малыш скорее будет трудным испытанием, чем цементом, соединяющим двух человек. Я за то, чтобы пара, прежде чем подписать контракт на ЭКО, подумала о том, что берет на себя серьезную ответственность за рождение нового человечка. Косвенным образом берем ее на себя и мы. Ведь именно мы помогаем ему появиться на свет. Если женщина и мужчина не готовы взять на себя ответственность за бездетность, будут ли они готовы к появлению малыша? Иногда женщина и не очень хочет ребенка, скорее хочет мужу доказать, что может родить. Потом рождается ребенок и не оправдывает ожидания - или проходит любовь. Что будет с этим ребенком? Чем больше идут вперед наука и медицина, чем больше появляется новых технологий, тем больше



Израильский профессор Ашер Сэйлмон также приехал в Казахстан, чтобы поздравить Батыра Бекмусаева с юбилеем.

нравственных вопросов. Надо помнить об этом. Надо задавать их себе.

Что такое любовь... Я не скрываю, что люблю свою жену. Но объяснить это чувство не могу. Мне кажется, любовь - это когда вы существуете на одной волне, в одном силовом поле. Когда вы созвучны и нужны друг другу все время. Я не имею в виду какие-

то нежности или сюсюкания. Но, например, когда мы отмечали мое шестидесятилетие, я понял, что постоянно ищу среди гостей взглядом Салтанат. Мне важно каждую секунду сохранять с ней контакт. И точно так же она все время искала меня среди людей. Наверное, любовь - это такая хорошая зависимость друг от друга. И я рад, что у нас есть эта зависимость.

За наше здоровье!

Красное вино продлевает репродуктивный возраст. К такому выводу пришли сотрудники Вашингтонского университета.

Исследователи попросили участниц эксперимента записывать в дневниках, сколько пива, крепких спиртных напитков, белого и красного вина они пили каждый месяц. Параллельно ученые оценивали овариальный резерв женщин - запас фолликулов в яичниках. Так была выявлена связь - у представительниц прекрасного пола, употреблявших больше пяти порций красного вина в месяц, овариальный резерв оказался больше. Следовательно, и вероятность забеременеть у них была выше. Белое вино, пиво и крепкие напитки не повышали фертильность женщин. Ученые говорят, что секрет красного вина в ресвератроле - антиоксиданте, защищающем клетки от биологического стресса.

А вот исследователи из Саутгемптонского университета выяснили, что введение в рацион фруктового смузи с омега-3 и витамином D увеличивает шансы пары завести ребенка почти на 5%. По словам специалистов, смузи может помочь парам, пытающимся завести ребенка с помощью ЭКО, и тем, кто хочет зачать естественным путем.

Загорайте в ожидании аиста

Витамин D серьезно повышает шансы на зачатие и благополучные роды.

Сотрудники Бирмингемского университета пронаблюдали за 2700 женщинами, лечившимися у репродуктологов. Оказалось, пациентки, имевшие нормальный уровень витамина D, на 33% чаще рожали и на 46% чаще зачинали.

Это объясняет тот факт, что зачатие легче происходит летом и осенью, чем зимой и весной. Ученые считают, что выводы актуальны как для женщин, проходящих ЭКО, так и для женщин, использующих естественный путь.

Объясняет такую взаимосвязь следующая теория: витамин D подавляет воспалительный ответ со стороны иммунной системы. Это увеличивает шансы эмбриона на успешное прикрепление к выстилке матки в самом начале беременности.

Витамин D важен и для развития плода. Он влияет на рост костей ребенка на стадии внутриутробного развития. Правда, вслепую принимать добавки с витамином нельзя. Его избыток может привести к тому, что в теле начнет накапливаться слишком много кальция. А это, напротив, ослабит кости, навредит сердцу и почкам.



Спокойной ночи

ЭКО чаще завершается успехом, если женщина не имеет проблем со сном.

В Японии был составлен опросник для женщин, решившихся на ЭКО. Участницам предложили оценить качество и количество сна. Так специалисты установили: проблемы со сном уменьшали вероятность зачатия: процедура ЭКО прошла успешно у 62,9% представительниц прекрасного пола, не имевших проблем со сном, 57,1% участниц с умеренными нарушениями сна и 48,4% с тяжелыми нарушениями сна. Так, судя по всему, крепкий сон увеличивает шансы забеременеть с помощью ЭКО.

Прорыв

Ученые нашли способ выращивать эмбрионы из клеток кожи, а не яйцеклеток, минуя роль женщины в рождении ребенка.

Новое исследование показало, что спермы и клеток кожи (или любых других клеток) - достаточно, чтобы произошло зачатие. Первые эксперименты показали, что новые типы эмбрионов (партеногены) могут развиваться без оплодотворения, но могут умереть через несколько дней. Разработки были проведены на грызунах. Работая с мышами, команда исследователей Университета Бата получила здоровое потомство, минуя нормальный процесс оплодотворения яйцеклетки спермой.

- Это впервые, когда полноценное развитие было достигнуто благодаря введению спермы в эмбрионы, - рассказал руководитель исследования, молекулярный биолог Тони Перри. - Долгое время считалось, что только яйцеклетка может обеспечить их развитие. Наша разработка ставит под сомнение исследования начиная с 1827 года, когда считалось, что только взаимодействие яйцеклетки и сперматозоида может дать новую жизнь.

Если дальнейшие исследования покажут жизнеспособность данного метода, в том числе в отношении оплодотворения с помощью клеток взрослого человека, то данная технология сможет применяться.

Ключи к счастью



Чтобы прожить долгую жизнь, необходимы позитивность, упрямство и добросовестная трудовая этика.

Ученые Университета Калифорнии и Римского университета Ла Сапиенца исследовали физическое и психическое здоровье группы из 29 пожилых итальянцев, чей возраст доходил до 101 года. И оказалось, у долгожителей имеется нечто общее: долгожители позитивно смотрели на мир, были довольно упрямыми, что позволяло им меньше заикливаться на мнении окружающих. А также предпочитали жить за городом, у них были сильные связи с семьей, религией и землей, на которой они жили.

Возраст мужчин тоже важен



Зародыши, полученные от спермы мужчин старшего возраста, развиваются медленнее, чем эмбрионы, появившиеся от материала молодых мужчин.

Данные выводы были озвучены по итогам наблюдений за развитием 3532 эмбрионов, взятых у 527 гетеросексуальных пар. В исследовании использовались данные о мужчинах старше 50 лет.

Оказалось, скорость развития зародышей у этой группы была снижена на 35% по сравнению с показателями мужчин младше 35 лет. Причина сниженного качества спермы пожилых мужчин проста: с возрастом сперма накапливает мутации, а также показывает склонность к аномальному количеству хромосом в клетке.

Много поводов для радости

У Сандугаш Омар в чем-то очень типичная история и, как у всех наших пациентов, совершенно уникальное счастье - в виде долгожданной девочки. А пройдя через все трудности, Сандугаш убедилась, что в итоге еще и совершенно правильно выбрала профессию!

Обычно пары не любят вспоминать годы бесплодия, медицинские диагнозы, количество попыток ЭКО, а вот Сандугаш счастлива, что работает медсестрой в клинике «Экомед», - здесь она может радоваться каждому случившемуся чуду и подбадривать тех, у кого получается не сразу. Почему-то ей женщины верят больше, чем профессиональным психологам.

А еще в этой истории есть типичные «грабли», на которые наступают женщины, мечтающие о появлении ребенка. Посудите сами - у Сандугаш пятнадцать лет бесплодия с неясным диагнозом и пятнадцать лет надежды на то, что ситуация как-то разрешится.

Девушка вышла замуж за любимого человека. Закончился первый год совместной жизни, и она, как и положено, прошла обследование, чтобы выяснить - почему же не получается зачать ребенка? Гинеколог никаких пато-



логий не выявил, и паре было рекомендовано продолжать попытки. Муж относился с пониманием к общей проблеме, хотя с первого года брака мечтал о детском смехе в доме. Вот родственники и друзья не всегда были тактичны. Порой даже советовали жениться во второй раз или завести вторую жену. Сандугаш, хотя и получила профессию модельера-конструктора, всегда любила медицину и в итоге стала работать в клинике, а затем получила диплом медсестры. Кажется, что люди с медицинским образованием должны очень правильно поступать в таких случаях.

- Честно говоря, я сама не заметила, как пролетели эти пятнадцать лет в ожидании ребенка, - вздыхает Сандугаш. - Я никогда не чувствовала себя неудачницей и знала, что в итоге у меня будет полноценная семья. К тому же ре-

гулярно ходила к гинекологу. Мне назначали лечение, я выполняла все предписания, и, таким образом, казалось, что что-то делаю для решения проблемы, не стою на месте. Первый раз я совершенно случайно поговорила с Салтанат Байкошкаровой, когда работала в той клинике, где рождалась лаборатория ЭКО. Тогда я еще толком не знала об этом методе. Но после разговора с ней подумала, что надо попробовать. И... прошло еще три года.

Сандугаш как раз решила поменять работу и буквально в один день решила попробовать устроиться в «Экомед», а заодно попытаться решить свою главную проблему. Салтанат Берденовна вспомнила молодую женщину и сразу спросила, по какому поводу та пришла. Взяла ее на работу и с тех пор каждый раз при встрече (а науч-

ный руководитель клиники далеко не всегда сидит в своем кабинете) интересовалась, когда же Сандугаш решится на ЭКО. Так прошел еще год! И только когда первичному бесплодию исполнилось пятнадцать лет, Сандугаш решила больше не откладывать. Она прошла короткий курс гормональной стимуляции и получила девятнадцать яйцеклеток. Затем женщине дали три месяца на восстановление после стимуляции. И только после того, как репродуктолог разрешил продолжать, девять яйцеклеток с материалом мужа отправились в лабораторию. Через положенное время из них получились два эмбриона. Первое ЭКО успехом не увенчалось, и Сандугаш чуть не впала в депрессию. Спасала любимая работа.



- Зато ко второй попытке я успокоилась и уже так сильно не волновалась. В день процедуры я даже не ушла домой, а осталась в клинике и спокойно выполняла все свои обязанности. Через неделю мне напомнили, что надо сдать анализ на беременность и... очень быстро я узнала, что все получилось.

Конечно, Сандугаш поплакала от счастья, тут же позвонила мужу и удивилась, услышав его сухое: «Да, хорошо» в ответ на потрясающую новость. Оказы-

вается, он не сразу осознал, что ему сказала жена.

- Я так много раз представляла себе, как скажу мужу о беременности, мечтала об этом пятнадцать лет, а тут... Но, оказывается, он просто сразу не понял, что произошло.

И перезвонил буквально через несколько минут. Сандугаш не скрывала радости и не боялась суеверных обычаев, предписывающих делать тайну из желанной беременности.

Все девять месяцев ожидания протекали очень ровно и спокойно. А вот рожать сама побоялась. Сандугаш выбрала родоразрешение кесаревым сечением. Хотя врачи уверяли ее, что она прекрасно родит сама.

- На самом деле я так боялась, что что-то может пойти не так, что я невольно своим поведением могу причинить вред долгожданной девочке, что выбрала кесарево сечение.

- Так от чего вас все же лечили гинекологи столько лет?

- Я сама не могу назвать точный диагноз. Возможно, проблема была в щитовидной железе и гормонах. Дело в том, что, когда я решилась на ЭКО, мы не стали делать долгие и доскональные исследования, чтобы понять причину. Зачем? Мне важно было зачать ребенка, пока еще у меня есть свои яйцеклетки. Зато теперь у меня заморожено еще десять яйцеклеток для того, чтобы произвести второго ребенка. Это очень удешевляет ЭКО - большая часть работы, можно сказать, уже по-



зади. Дочку я назвала Салтанат, теперь все смеются, говорят, что надо сделать и Батыра.

Сандугаш признается, что если у ребенка, зачатого с помощью врачей, и есть особенность, то это невероятное, удвоенное ощущение счастья от ее появления на свет.

- Я даже на работе по ней скучаю. Муж говорит, что я балую девочку, а я ни в чем не могу ей отказать, ведь я мечтала о ней целых пятнадцать лет.

- А когда вы оказались в родном коллективе в качестве пациентки, вы так же донимали врачей вопросами?

- Конечно! Зато теперь я прекрасно понимаю женщин, которые к нам приходят, и всегда рада возможности успокоить их, подбодрить, на собственном примере показать, что надо верить, и все задуманное сбудется. И вы не представляете, как я радуюсь, когда наши пациенты добиваются желанной цели. Наверное, за это я и люблю свою работу, что можно снова и снова переживать это счастье, слышать замечательные слова: «Поздравляю, вы беременны!»

Главная роль

Женщинам зачастую трудно понять, что означает «качество яйцеклетки». Если эта клетка есть, созревает в положенный срок - значит, физиологические механизмы в порядке и беременность должна наступить. Что идет не так?

Каждая женщина рождается со всеми незрелыми яйцеклетками, которые она будет иметь в своей жизни (около одного миллиона!). Но уже к моменту первой менструации количество их уменьшается примерно до 400 000. Яйцеклетки находятся в состоянии покоя в наших яичниках, ожидая, когда активизируются гормонами и закончат свое созревание во время месячного цикла. Кроме того, далеко не каждая яйцеклетка изначально предназначена для зарождения жизни! Примерно половина из них отмирает, выбраковывается, повинуясь сложным процессам, происходящим в нашем теле.

Хорошее качество яйцеклетки способствует нормальной овуляции и повышает шансы на здоровую беременность.

Задача многих других - лишь поддерживать выработку женских гормонов на необходимом уровне, то есть они своего рода расходный материал. То есть изначально лишь небольшое количество яйцеклеток предна-

значено для зачатия ребенка. К тому же, с возрастом яйцеклетки начинают накапливать внутренние клеточные дефекты. А значит, в процессе деления больше вероятности получить дефектный эмбрион. Кроме того, с возрастом снижается очень важная способность клеток - производить энергию. Это означает, что эмбрион прекратит деление, прежде чем достигнет стадии имплантации.

На качество яйцеклетки влияет не только возраст, но и многие факторы окружающей среды. Яйцеклеткам нужно 100 дней, чтобы созреть, и в этот период они уязвимы для токсинов, химических веществ, излучения, которое мы получаем во время частых авиаперелетов, а также любого дефицита питательных веществ.

Существуют специальные анализы на соответствующие гормоны, которые могут дать точное заключение о снижении качества яйцеклеток. Но самым

объективным показателем является способность развиваться и имплантироваться. И все же существует ряд признаков, неких сигналов, которые указывают на возможные проблемы с качеством яйцеклеток. Опытный

репродуктолог обязательно обратит на них внимание.

Вот эти признаки:

- менструальные циклы укорачиваются;
- месячные становятся обильнее вначале, а затем быстро скудеют;
- вы старше тридцати восьми лет;
- у вас вторичное бесплодие, то есть неспособность забеременеть после удачной беременности и рождения детей;
- в семейной истории есть примеры преждевременного наступления менопаузы (у мамы, сестры, тети);
- плохой ответ в протоколе ЭКО.

К счастью, есть способы для стимуляции и улучшения качества яйцеклеток. Насколько они окажутся действенными, ваш ли это вариант - судить может лишь репродуктолог, работающий с вами. Исследования показывают, что улучшить качество яйцеклеток могут препараты антиоксидантов для поддержки митохондрий, препараты глутатиона, акупунктура и снижение уровня стресса. Две важные добавки, которые поддерживают производство энергии и положительно влияют на качество яйцеклетки, - это Коэнзим Q10 / Ubiquinol (убихинол) и пирролохинолин хинон (PQQ).

- Яйцеклетка - одна из самых больших клеток в организме, и



Основные внешние причины, по которым созревают дефектные ооциты, - это:

- вредные привычки - алкоголь, никотин, наркотики;
- неправильное питание;
- лишний вес;
- отсутствие полноценного сна и отдыха;
- постоянный стресс;
- рентгеновское, химическое, токсическое, радиационное воздействие на организм.

она играет ключевую роль в зарождении жизни, - рассказывает **Валерия НЕХОРОШЕВА**, репродуктолог клиники «Экомед». - Задача сперматозоида очень проста - донести материал и запустить процесс деления. Вся необходимая для этого процесса энергия, весь материал хранятся в яйцеклетке. Низкая фертильная способность женщины объясняется еще и тем, что она овулирует не каждый месяц. Если сложить вместе все условия, мы видим - примерно из двенадцати-тринадцати циклов женщины лишь один-два физиологически имеют все шансы для зачатия ребенка. Поэтому считается, что если беременность не наступает в течение года, тогда стоит проконсультироваться с репродуктологом. Конечно, существуют женщины с повышенной фертильной способностью, есть с пониженной - мы говорим о

стандартной ситуации. Жаловаться на это не стоит. Высокая рождаемость мудрой природой обычно уравнивается и высокой смертностью.

Именно этими сухими научными данными и объясняется тот факт, что после сорока лет резко снижается возможность забеременеть. Да, женский цикл еще в порядке, происходит овуляция, но яйцеклетки уже не способны выдержать марафон с оплодотворением, делением, правильным развитием эмбриона. Можно иметь на этот счет свою точку зрения, но в зарубежных клиниках зачастую с пациентами, перешагнувшими возрастной порог в 41 год репродуктологи отказываются работать и сразу предлагают воспользоваться услугами либо предоставления донорской яйцеклетки, либо суррогатной матери. Отечественные врачи пока чаще ока-

зываются на стороне пациента и готовы подпортить статистику удачных попыток, чтобы дать возможность женщине самой принять решение.

- Сейчас в 40-45 лет мы видим молодо выглядящих, ухоженных, социально активных женщин, но физиологию не обманешь, - говорит Валерия Нехорошева, - и мы сразу предупреждаем о низких шансах на успех при использовании собственных яйцеклеток. Но иногда необходимо сделать несколько неудачных попыток, чтобы решиться на донорскую программу. Я считаю, что мы не можем давить на женщину. Иначе ее материнство может быть омрачено мыслью, что она не использовала все шансы для получения биологически родного ребенка.

«Беременность мозга»



Несколько интересных фактов о беременности от клинического профессора акушерства, гинекологии и репродуктивных наук из Йельской школы медицины доктора Мэри Джейн Минкин.

Беременность некоторых женщин длится больше года

Обычно женщина вынашивает ребенка около девяти месяцев. Если беременность затягивается, врачи искусственно вызовут роды. Самая долгая беременность в мире продолжалась 375 дней, и, как ни странно, новорожденный ребенок весил менее 3200 граммов.

Во время секса ваш муж не сможет «дотянуться» до ребёнка своим пенисом

Это заблуждение, что во время занятия сексом мужчина будет тыкать своим половым органом в ребенка. Во-первых, шейка матки закрыта в основном до самого конца беременности. Во-вторых, плод плавает в жидкости - все это похоже на воздушный шарик, наполненный водой, поэтому малыш полностью защищен.

У мальчиков в утробе матери бывает эрекция, и это нормально

У мальчиков действительно есть эрекция, пока вы вынашиваете

плод. Но, как правило, семенную жидкость они не выделяют.

Беременным не нужно есть «за двоих»

Будущие матери должны питаться маленькими порциями, но часто.

В утробе плод находится в амниотической жидкости (которая на самом деле является мочой), и они дышат ею

Амниотическая жидкость помогает ребёнку в его развитии. Она также способствует росту и развитию лёгких - ребёнок вдыхает околоплодные воды.

Малыш может писаться в утробе матери, но вреда от его мочи не будет

Моча ребёнка попадает прямо в околоплодные воды. Небольшое поглощение мочи ребёнком способствует развитию его желудочно-кишечного тракта и воздействует на него только лучшим образом.

Некоторые женщины на протяжении всей беремен-

ности испытывают возбуждение

Во время беременности у женщин повышается сексуальное возбуждение. Но у большинства это длится совсем недолго. Затянувшееся возбуждение, скорее всего, происходит на психологическом уровне.

«Беременность мозга» на самом деле существует, но это всего лишь от усталости

«Беременностью мозга» называют кратковременную потерю памяти и забывчивость у беременных. Это нормально, ведь в этот период женщина проходит множество эмоциональных и физических потрясений.

Младенцы слышат, пока находятся в утробе

Дети действительно слышат звуки, когда находятся в животе. Но пока не доказано, могут ли они распознавать голос матери.

Наш сайт

Добро пожаловать на наш виртуальный ресурс. Сайт клиник «Экомед» - это практически бесплатная консультация.

Сайт предлагает пользователю три языка общения и целый спектр возможностей. Здесь можно детально и в легкодоступной форме познакомиться с новейшими технологиями, чтобы во время приема не задавать доктору лишних вопросов.

Можно узнать историю центра, увидеть фотографии врачей, познакомиться с ними заочно. Есть возможность даже заглянуть туда, куда вас никогда не пустят, - в лабораторию, к генетикам и эмбриологам. То есть увидеть то, что всегда остается недоступным для пациентов.

А еще при помощи сайта можно даже задать вопрос. Возможно, ответ не будет моментальным, но один из репродуктологов обязательно подробно разберет вашу проблему. Причем сделать это можно как на казахском, так и на русском и английском языках.

Естественно, здесь есть прайс на все проводимые манипуляции, консультации и анализы.

Менеджмент клиники уверен, что чем более информирован пациент, тем легче с ним общаться врачу и успешнее лечение, поэтому сайт работает не для галочки, а действительно помогает решить массу вопросов. Врачи клиники ценят время и деньги своих пациентов и не хотели бы, чтобы консультация превращалась в ликбез. С другой стороны, они за то, чтобы пациенты получали информацию из профессионального источника, а не собирали ее по крупицам на форумах в интернете. Не секрет, что именно там любят делиться больше неудачным опытом, а о положительных результатах в основном молчат или просто некогда об этом говорить. Человек не терпит, когда ему плохо. И наоборот, когда все хорошо, об этом просто не заявляют.

Также обратите внимание на информацию о клиниках, полный список международных партнеров клиники и отдельный раздел часто задаваемых вопросов.

www.ecomed.kz



Еще один прорыв

Первый ребенок от троих родителей появился в 2016 году, второй - в 2017-м, и, похоже, эта технология прочно входит в практику передовых клиник.

Суть метода такова - оплодотворяют яйцеклетки женщины-донора и пациентки. Из маминной клетки изымают два ядра и переносят в донорскую клетку. Таким образом, из биологического материала донора остается оболочка клетки и среда с митохондриями, выполняющими роль электростанций, - они дают энергию для развития эмбриона. Формально такая клетка имеет ДНК одного мужчины и двух женщин. Основной генетический материал папы и мамы содержится в ядрах, а в митохондриях лишь мизерный процент неродных ДНК. Врачи утверждают, что генетический материал от донора не сможет



себя проявить в течение жизни, в любом случае, не он определяет умственные способности, цвет глаз, форму лица. Донорский эмбрион при этом формально погибает.

Есть второй вариант - это операции: сначала ядро из материнской яйцеклетки переносят в донорскую, а уже потом проводят процедуру оплодотворения получившейся гибридной яйцеклетки. Но суть от этого

не меняется. Эта методика поможет женщинам, страдающим митохондриальными заболеваниями, зачать и выносить здорового ребенка.

Первый ребенок, зачатый с помощью этой технологии родился в Мексике, поскольку на тот момент в Великобритании - родине современной репродуктологии - законодательно не была разрешена подобная операция. Была запрещена она и в Америке, где работает такое светило медицины, как доктор Джон Занг. Именно к нему обратилась пара из Иордании. Будущая мать страдала синдромом Ли, митохондриальным заболеванием, мешавшим нормальному зачатию, вынашиванию и развитию ребенка. Несколько предыдущих попыток зачать ребенка завершились неудачно, и семья решила при-

Толчок исследованиям в этой области дала британка. У Шэрон Бернарди было семеро детей. Шестеро умерли в первые годы жизни. Седьмой сын ушел из жизни в 21 год из-за генетического заболевания. Аномалии детям передавала сама Шэрон. В ее яйцеклетке были дефектные митохондрии. История одной женщины изменила законодательство в Британии. Парламент разрешил рождение детей от мужа и двух женщин.



бегнуть к необычному методу. Так как и мать, и отец ребенка были мусульманами, ученым пришлось отойти от «классической» схемы замены ядер - они сначала перенесли ядра в нужную яйцеклетку и только потом оплодотворили ее спермой отца. После удачного родоразрешения пара не захотела публично рассказывать свою историю, мать лишь общилась:

- Дочка похожа на отца. Вы знаете, когда столько лет ждешь, то уже не сомневаешься. Для нас главное - был результат, и сейчас мы получили такое счастье.

Через год в Украине родился второй ребенок, имевший троих генетических родителей. Девочка появилась у пары, что за 15 лет использовала все известные методы для оплодотворения в Украине и Израиле и прошла 4 процедуры ЭКО, которые ей не помогли.

Кстати, в настоящее время британское законодательство



одобрило проведение подобных операций, и специалисты предполагают, что теперь только в этой стране с помощью подобной технологии будет появляться примерно двадцать пять детей в год.

Вокруг триотцовства в мире продолжают этические дискуссии. Если технология станет доступной и не дорогой, то не будет ли это новой эрой для создания генномодифицированных людей. На что врачи отвечают, что не делают суперлюдей: сильнее, выше, умнее обычных.

Валерий Зукин, директор киевской клиники, в которой во второй раз была использована новая технология, отметил, что это можно считать началом новой эры - можно будет не только выбирать эмбрионов, но и «дорабатывать» их.

Команда «Экомед», в свою очередь, искренне поздравляет нашего коллегу и международного консультанта Клиники Экомед - доктора Джона Занга

(Чжан) и его команду с этой победой!

Доктор Джон Занг принимал участие в Международных конференциях, организованных Клиникой Экомед и неоднократно проводил мастер-классы для специалистов нашей клиники по основам ЭКО в естественном цикле и с минимальной стимуляцией. И мы рады, что мы сотрудничаем со специалистами такого высокого уровня в медицине мира!

Лечит смех

- Мой папа работает по двенадцать часов в день, чтобы я мог иметь уютный дом и хорошую одежду. Моя мама проводит целый день, убирая и готовя еду для меня, но я не могу избавиться от чувства тревоги. А что если они попытаются сбежать?

* * *

- **Есть такое ощущение, что те восемь кружек кофе, которые я выпиваю за день, чтоб не спать на работе, начинают действовать только после 22.00!**

* * *

- Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.

- Мы к холодильнику?

- Да.

* * *

- **Захотел немного разнообразить нашу сексуальную жизнь. Начал издали. Спросил у своей девушки, что ей больше всего нравится в сексе. Ответ убил: «Когда ты лежишь и не пристаешь». Я, конечно, знал, что я неудачник, но чтоб настолько...**

* * *

Только папы умеют надеть колготочки детям так, чтобы две полосочки были спереди и при этом пяточки абсолютно на своем месте.

* * *

Мужчина обращается к сексопатологу:

- **Доктор, понимаете, я очень люблю свою жену...**

- **Нет, нет, это не ко мне - это к психиатру!**

* * *

К врачу приходит хромой мужик и говорит:

- Доктор, я получил травму во время футбола.

- Как это произошло?

- Я отлежал ногу, пока смотрел этот футбол по телевизору.

* * *

- **Дорогая! А что, суп вчерашний?**

- **Я тебе больше скажу, он еще и завтрашний!**

* * *

Одинокая женщина подала в суд на сотового оператора за то, что он все выходные утверждал, что она «недоступна».

* * *

- **Я безработный, сижу дома, но все равно доминирую в семье! Сегодня так властно на жену наорал: «Купи мне новые губки для мытья посуды!».**

* * *

- У тебя нет проблем со здоровьем?

- Нет. У меня же нет здоровья.

* * *

- **Слыхали?! Мужик дал десять лет за то, что он бросил жену.**

- **Не говорите вздор! За это не дают срок. Я сам бросил двух жен - и ничего!**

- **А вы с какого этажа их бросали.**

* * *

Объявление в газете в графе знакомств: «Мужчину красивого, богатого, без проблем с

жильем, без вредных привычек, без кучи навязчивых родственников и детей от предыдущих браков хочется просто увидеть».

* * *

Чемпиона по сборке кубика Рубика случайно оставили одного за столом, и он за десять минут собрал из оливье полбатона докторской колбасы, пять картофелин, три морковки, пять яиц, четыре соленых огурца и банку зеленого горошка.

* * *

На приеме терапевта.

- Доктор, по правде говоря, я не верил, что лекарство, которое вы мне выписали, поможет. Но помогло. Вы просто волшебник.

- По правде говоря, волшебник - это аптекарь. Я вам по запарке дал бланк, на котором ручку расписывал...





Единый информационный центр клиник «Экомед»
8 800 080 02 20
(звонок бесплатный)

Клиника «Экомед»

Алматы, пр. Гагарина, 78, уг. ул. Шевченко,
тел. 8 702 872 22 44,
e-mail: info@ecomед.kz

Клиника «Экомед Плюс»

Астана, пр. Сары-Арка, 1Б
(напротив отеля «Radisson»),
тел. 8 702 250 93 75,
e-mail: ad.astana@ecomед.kz

«Экомед-Тараз»

Тараз, ул. Аскарова, 222
тел. 8 701 111 15 12
e-mail: ecomed_taraz@mail.ru

«Экомед-Шымкент»

Шымкент, мкр. «Нурсат», пр. Астана, 16
тел.: 8 701 032 56 57, 8 705 687 20 70
e-mail: ad.shymkent@ecomед.kz

«Экомед-Атырау»

Атырау, «Авангард», мкр.3, дом 6, офис 2
тел. 8 701 024 15 15
e-mail: ad.atyrau@ecomед.kz

«Экомед-Каспий»

Ақтау, «ЖК Гринпарк», мкр. 17, дом 7
тел.: 8 701 054 04 44
e-mail: ad.aqtau@ecomед.kz

Сайт: www.ecomed.kz

